



SZABOLCS HÍRADÓ

ÁRA:120Ft PUSZTASZABOLCS VÁROS ÖNKORMÁNYZATA KÖZÉLETI ÉS KULTÚRÁLIS LAPJA XXI. ÉVFOLYAM 2011. MÁRCIUS

*Kellemes húsvéti ünnepeket kívánok
Pusztaszabolcs minden lakójának!*

*Czompó István
polgármester*

Tavas

Amikor szomorú, fázós téli napokon vastagon bebugyolálva járkalunk az utcákon, a hosszú estéken nézünk ki a havas, zúzmarás kertre, akkor azt hisszük, sose lesz tavasz, örökre ideköltözik a fagyos tél.

De a tavasz mindig eljön. Húvös, néha ködös reggelekkel, amik aztán többnyire ragyogó napsütést hoznak. Széllel, amik elhajtják a felhőket. Esővel, ami megöntözi a vetést, hogy gazdag aratás legyen. Bár a tavalyi év után nem igazán vágyódunk esőre.

Hajnalban, amint világosodik, megszólalnak a madarak, csicseregve jelzik, hogy jön a meleg, a jó idő, itt a kikelet. A fák, bokrok napról napra zöldebbek. Előbújnak a virágok, pompázatos színeikkel örvendeztetik meg a szemünket és a szívünket. Csak meg kell látni mindezt a csodát, ami körülvesz bennünket. A hajnali álmos rohanásban sokan nem veszik észre, pedig a természet szépsége jobban hat a legjobb antidepresszánsnál, jobban működik, mint a legjobb élénkítőszer, vagy a legjobb vérnyomáscsökkentő.

Álljunk meg, fedezzük fel a körülöttünk lévő szépséget, nyugtassuk és serkentsük ezzel a lelkünket!

*Kiss Kornélia
főszerkesztő*



"Ember lenni mindig, minden körülményben." (Arany János)

2011. márciusi képviselő-testületi ülés

Napirendek előtt:

Tájékoztató a két ülés közti eseményekről
Kérdések, interpellációk

1. Beszámoló a helyi közrend és közbiztonság helyzetéről
2. Az Országos Mentőszolgálat Közép-Dunántúli Regionális Mentőszervezet 2010. évi munkája
3. Kérelem buszközlekedés támogatására
4. Tájékoztató közegészségügyi ellenőrzésről
5. A 2010. évi kompetenciamérés eredményei az általános iskolában
6. A Faunus Kft. kérelme
7. Beszámoló a Polgármesteri Hivatal 2010. évi munkájáról
8. Tájékoztató a Polgármesteri Hivatalban megvalósult szervezetfejlesztésről
9. Javaslat a Szervezeti és Működési Szabályzat felülvizsgálatára
10. Pusztaszabolcs Város Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának Szervezeti és Működési Szabályzata
11. Pusztaszabolcs Város Önkormányzat 2010. évi költségvetési rendeletének módosítása
12. Az önkormányzat gazdasági programja
13. A szociális ellátások helyi rendszeréről szóló rendelet módosítása
14. Beszámoló a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról
15. Az önkormányzati vagyonbiztosítás
16. Díszterem bérleti kérelem
17. Szent Pantaleon Kórház Felügyelő Tanácsába tag delegálása
18. Bírósági ülnökök választása
19. 2011. évi igazgatási szünet
20. Mobiltelefon használata
21. Utak tervezése
22. Javaslat csapadékvíz elvezető árok felújítására a Kastély utcában
23. Megállapodási javaslat a csatornarakötések ösztönzésére
24. Beépítési kötelezettség meghosszabbítására vonatkozó kérelem
25. Javaslat vevőkijelölő határozat visszavonására
26. Javaslat hulladékgyűjtő sziget elhelyezésére
27. Hozzájárulás bérlemény szennyvízvezetékének cseréjéhez
28. Kérelem szolgalmi jog bejegyzésére
29. Javaslat lakótelek visszavásárlására
30. Kérelem a Béke utca utolsó szakaszának forgalomszabályozására
31. Térfigyelő kamerák áramellátása
32. Térfigyelő kamerák áramellátása
33. Kérelem a Zrínyi Miklós utca forgalmi rendjének módosítására
34. Szent Pantaleon Kórház fenntartási költségeihez történő hozzájárulás

Zárt ülés

35. Főtanácsosi cím adományozása

Néhány napirendi pontról részletesebben

1. A törvényi előírásnak megfelelően a rendőrség idén is beszámolt az előző, 2010. év bűnügyi helyzetéről Pusztaszabolcsra. A Dunaújvárosi Rendőrkapitányság és az Adonyi

Rendőrőrs munkatársai most is részletesen, kimerítő alaposan állították össze beszámolójukat.

Sajnos az összes ismertté vált bűncselekmény duplájára emelkedett a 2009-hez képest, ami felderített, egy szerzői joghoz kapcsolódó cselekmény miatt történt. A személy elleni bűncselekmény 5-ről 8-ra emelkedett. Nem emelkedett a közlekedési vétségek száma, ami az ittas vezetést jelenti. Szomorú, hogy a különböző lopások száma jelentősen nőtt – 34-ről 71-re – ami lényegesen csökkenti a lakosság biztonságérzetét. Már rablás és zsarolás is előfordult városunkban. A vagyon elleni bűncselekmények jelentős része a vasútállomás környékén történik, vagy a vonaton elkövetett cselekményt Pusztaszabolcsra jelentik be a szenvedő alanyok. Elmondható, hogy a közrend elleni bűncselekmények száma emelkedett, ellenben a garázdaság, okirathamisítás változatlanul relatíve alacsony szinten maradt 3, illetve 6 eset. Az erőszakos és garázda bűncselekmények száma Pusztaszabolcsra stagnálást mutat, viszont az Adonyi Rendőrőrs területén – bizonyos általános iskolában elkövetett cselekmények miatt – ugrásszerű az emelkedés. Ezen bűncselekményekben szerepet játszik az egymás iránti túróképeség csökkenése, az alkohol, a családon belüli erőszak, a kedvezőtlen szociális helyzet.

A közterületen elkövetett bűncselekmények száma a 2009-hez képest háromszorosára emelkedett 2010-re.

A vagyon elleni bűncselekményekre jellemző, hogy a sértett nem elég óvatos, minimális a lakás védelme az illetéktelen bejutás ellen, megbíznak az emberek az ismeretlenekben – mindez lopásokhoz vezet. Fontos a rendőrség számára a felvilágosító munka, hogy figyelmetlenségéből, nem kellő körültekintés miatt ne válhasson senki potenciális szenvedő alannyá – itt elsősorban az idős emberek hiszékenységére hívják fel a figyelmet.

A felderítettség 52,3%-os volt, ami lényegesen emelkedés a korábbi évekhez képest.

Rendszeresen részt vesznek az őrs munkatársai a városi rendezvények biztosításában, ezzel segítve a közrend védelmét, melyben nagy segítséget nyújtanak számukra a polgárőrök, akikkel jó kapcsolatot tartanak fenn.

Csányi Kálmán nehezményezte, hogy a Velencei út kifelé vezető végénél mérnek sebességet a rendőrök, vajon ezzel a megelőzés a cél, vagy minél több pénzbüntetés begyűjtése – válaszában dr. Budavári Árpád rendőrkapitány elmondta, hogy a település határig érvényes a 50 km/órás sebességhatár, a kiszabott büntetés összege nem helyben marad, hanem a központi számlát gyarapítja. Paál Huba felhívta a figyelmet arra, hogy a segélyhívón keresztül nehézkes az illetékes helyi jutás, a mások gond, hogy elfogják az elkövetőket és egy-két nap múlva már ismét szabadon járkálnak – tudja, hogy ez nem a rendőrségen múlik. A kapitány elmondta, hogy közvetlenül a Dunaújvárosi Kapitányságot kell hívni, az két körrel kevesebb. Valóban megtörtént, hogy az elfogott zsarolók két múlva kint voltak, de a betörők azóta is rács mögött vannak. Kátai Györgynek válaszul kifejtette a kapitány, hogy azért magas az összes bűncselekmény száma, mert ha egy gyeker az iskolában pénz akar kizsarolni a társaitól, de azok nem adnak, vagy adnak, ahány személy esetében ez előfordul, az annyi esetben számít.

Befejezésül Czompó István polgármester megköszönte a rendőrség munkáját, és további eredményes tevékenységet kívánt számukra.

2. A beszámoló idejét éljük így tavasszal, a következő az Országos Mentőszolgálat munkájáról szolt. Pusztaszabolcsra 2007 novemberétől működik a mentőál-

lomás, akkor tervben volt, hogy a jelenlegi egy mentőkocsi mellé a település egy esetkocsit is kap – ez változatlanul a jövőre marad. Lényeges viszont, hogy Fejér megyében minden mentőkocsiban van félautomata defibrillátor; ami a keringés leállásakor életet menthet. Sajnálatos viszont, hogy országos probléma, ez alól megyénk sem kivétel, hogy gondot jelent a szakemberek hiánya – ez a mentőorvosokra és az ápolószemélyzetre egyaránt érvényes. Összefügg ez, az alacsony bérezéssel és a nagy idegi és fizikai igénybevétellel. Dr. Czirner József, az Országos Mentőszolgálat Közép-Dunántúli Régiójának orvosigazgatója beszámolójában kitért a tevékenységet érintő szervezeti problémákra is: a beteggel kapcsolatos ellátás írásos rögzítése a kórházban való átadáshoz, egy sérülthöz többféle mentőegységet is kiküldenek, másik esethez pedig emiatt késéssel érkezik a mentés. Rengeteg a panasz a betegszállító vállalkozásokkal kapcsolatban – ezen a területen változás várható.

Összességében kiemelte, hogy a mentőszolgálat dolgozóinak kiemelkedő elkötelezettsége miatt a régióban lényegesen fejlődött a mentés szakmai színvonala. A mentőállomások vezetői mindenhol nagyon jó munkát végeznek. A polgármester elmondta, hogy annak idején azt ígérték, Pusztaszabolcs kapja az esetkocsit – Sárbogárd kapta. Most Velencére terveznek esetkocsit. Nem lenne kifogásunk az ellen, ha Pusztaszabolcs kapná és a szezonban zömében Velencén teljesítene szolgálatot. Információi szerint a mentőszolgálat visszakapja a betegszállítás feladatát. Nem fog-e esetleg előfordulni, hogy a kocsi beteget szállít, miközben szükség lenne rá a betegellátásban? Dr. Czirner József elmondta, hogy a betegszállítás irányítását kapja vissza a mentőszolgálat. Ha 1-2 éven belül lesz fejlesztés, akkor megvizsgálják az esetkocsi helyét, hiszen Pusztaszabolcs nagy területet fedne le, ezzel együtt hangsúlyozta, hogy a szabolcsi kocsi kiemelt felszereltségű. Paál Huba utalt

a szakemberhiány katasztrófa felé haladására. Van-e elképzelés a mentőzés vonzóbbá tételére? A válaszban elhangzott, hogy az orvosok inkább külföldön keresnek munkát, a szakápolók számára viszont a honvédség jelent vonzóbb elhelyezkedést.

A képviselő-testület a beszámoló elfogadásával együtt írásban rögzített köszönetét fejezi ki a mentőszolgálat munkájáért.

3. Következett a helyi buszközlekedés helyzetének megtárgyalása, mert a vállalatnak jelenleg jelentős vesztesége van havi szinten, aminek kompenzálását kéri az önkormányzattól. A testület megvizsgálta a lehetőségeket, aminek eredményeként a kevésbé kihasznált 15.10-es járatot megszüntetik és a Helyibusz Kft. által fizetett bérleti díjat bruttó 200.000 Ft-tal csökkenti az önkormányzat – ennyi támogatást tud biztosítani a jelenlegi gazdasági körülmények között. A vállalat képviselője elmondta, hogy 15 éve szolgálják a település lakóit, tovább nem képesek saját erejükből megoldani a problémát. Egy fő munkaviszonya megszűnik, egy pedig, aki eddig más tevékenységet végzett, felül a buszra is az eddigi munkája mellett. Megköszönte az önkormányzat pozitív döntését.
7. Megtárgyalta és elfogadta a képviselő-testület a polgármesteri hivatal 2010. évi munkájáról készült beszámolót. Vezér Ákos jegyző elmondta, hogy a tavalyi évben volt az országgyűlési és az önkormányzati választás is, jelentős plusz feladat hárult ezzel a hivatal munkatársaira amellet, hogy lelkiismeretesen ellátták hivatali feladataikat. Rengeteg vizsgálat volt folyamatosan, ami szintén lekötötte az energiákat. A pályázati tevékenységéhez folyamatosan 10-12 munkatárs dolgozott hozzá. Összességében rendkívül munkás év van a hivatal dolgozói mögött.
26. Szelektív hulladékgyűjtő sziget kialakításáról döntött a testület, mely a Szent István utca-Jókai utca csatlakozásában valósul meg rövidesen.

Két ülés közti események

Március elején a Magyar Projektmenedzsment Iroda Kft. pályázatokról tartott tájékoztatót kis- és középvállalkozások részére – 2011-ben a LEADER+ pályázat keretében a vállalkozások támogatása élvez prioritást.

Problémák merültek fel a MÁV laktanya eladásával kapcsolatban, mert a potenciális vevő hosszabb ideig külföldön tartózkodik és csak májusban tud az üggyel foglalkozni.

Közyűlést tartott a Horgász Egyesület - sajnos horgászat már nem nagyon van, mert erős a halpusztulás a Cicolai tavakon. L. Simon László országgyűlési képviselő segítséget ígért, ha sikerrel jár, akkor az önkormányzat hasznosítani tudná a területet.

Megtartotta éves közgyűlését az Önkéntes Tűzoltó Egyesület.

Idén is elbúcsúztattuk a telet a szokásos módon – versekkel, dalokkal, kiszabás étetéssel - az Öreg Diákok Baráti egyesületének szervezésében.

Katasztrófavédelmi gyakorlat megtartásával kapcsolatos előkészítő megbeszélés történt március elején.

Az általános iskola nyert a TÁMOP pályázaton, de kb. 13 millió forintot még mindig nem utalt át a pályázat kiírója számlánkra, pedig a határidő már lejárt.

Március 15-én megtartottuk a városi ünnepséget az 1848-49-es forradalom és szabadságharc évfordulóján.

A Szabolcs Napok Előkészítő Munkacsoport, valamint az Életmód és Szenvedélyek Napját szervező bizottság is megtartotta első megbeszélését a programok tervezéséről, melyeket a májusi, illetve a júniusi képviselő-testületi ülésre állítanak össze végleges formába.

Elkészült az iskolában a biológia terem padlójának a javítása, ami közel 2 millió forintba került. Sajnos a folyosó is rossz állapotban van, várható a leszakadása, amit nem szeretnénk megvárni – újabb milliókat igényel a javítás. Sajnos akkor, amikor épült az iskola régi

szárnya, nem jól választották meg a helyet, mert a város újtelepi része mindig is vizes volt – ez a régi döntés a mostani probléma okozója.

Családi veszekedés következtében autóval nekihajtottak a Magyar utcában a tűzcsapnak, ez mintegy négy órás vízhiányt okozott.

Oktatási intézmény sportpálya bővítésére van pályázati lehetőség. Megtartotta alapszabály módosító rendkívüli közgyűlését a Tiszta Utak Élő Táj Egyesület.

Megtörtént a polgármesteri hivatal garanciális műszaki bejárása, számba vették a felszínre került műszaki hibákat, intézkedtek a kijavításukról. Átadták műszakilag a Manóvár Óvoda tetőszerkezetének javítását. Kedvező ajánlat érkezett a közintézmények nap-elemes fűtésre való átállítására.

Megvizsgáltatta a város az utóbbi képviselő-testületi üléseken rendszeresen témaként szolgáló Iskola utca megrongálódását – a Magyar Aszfalt szakemberei úgy nyilatkoztak, hogy az altalaj stabilitásával van probléma, ennek nincs köze az ott parkoló autóbushoz. Sajnálatos, hogy a garanciális idő már lejárt.

A polgármesteri hivatal a 2010. esztendőben pályázatot adott be és elnyerte a „Kerékpárosbarát Munkahely” címet.

Csányi Kálmán kérdésére, hogy a katasztrófavédelmi gyakorlat mennyiben fogja érinteni a középiskolát, a polgármester azt válaszolta: semennyire.

Kérdések, interpellációk sorában Szajkó János ismét felvetette a buszparkolás kérdését, álljon lejjebb az aszfaltról. Érvényt kell szereznünk a rendeleteinknek. Szóke Erzsébet megkérdezte, hogy a Posta előtti kanyar kié, mert tele van gödörrel. Czompó István válaszában utalt rá, hogy az Iskola utcában nem biztos, hogy a busszal van baj, de egy kb. 15x3-4 m-es területet leszorunk murvával, itt parkolhat a busz, ebbe az ott lakó is beleegyezett. Utánanéznünk, ha a Posta előtti kanyar a városé, akkor az útjavítási keretből fedezünk, mert aszfalttal kell javítani.

Pusztaszabolcs Város Önkormányzat gazdasági programja

2010-2014.

Legfontosabb feladat az önkormányzat likviditásának megőrzése, takarékos, költségkímélő gazdálkodás folytatása, a bevételek – nem a lakossági terhek - lehetőség szerinti növelésével. Nagyon fontos a pályázati lehetőségek maximális kihasználása az önerő mértékétől függően, valamint a lakossági igények figyelembevétele. Meg kell teremteni annak a lehetőségét, hogy az egyes feladatok megoldásában tevékenyen részt venni akarók megkapják a megfelelő támogatást az önkormányzattól. Az önkormányzat által megvalósítandó feladatok az alábbi négy csoportba oszthatók:

- I. Településfejlesztési, településrendezési, környezetvédelmi feladatok
- II. Óvodai és alapfokú nevelési, oktatási, egészségügyi, közművelődési és sport feladatok
- III. Tájékoztatás, információáramlás
- IV. Együttműködés, kapcsolattartás.

I. Településfejlesztési, településrendezési, környezetvédelmi feladatok

1. Az önkormányzat tulajdonában lévő ingatlanok funkciójának meghatározása.
Víznyelvény épületének egészségügyi centrummá alakítása.
2. A Polgármesteri Hivatal régi szárnyának felújítása
3. Önkormányzati iroda működtetése
4. A Könyvtár és Művelődési Ház felújításának befejezése
5. Önkormányzati tulajdonú területeken telekalakítás és azok piaci áron történő értékesítése.
6. Az önerő és a pályázati lehetőségek figyelembevételével tovább kell folytatni a belterületi utak szilárd burkolattal való ellátását.
7. Az útépités mellett szükséges a több évtizede épült járdák állapotának javítása, valamint indokolt helyeken újak építése.
8. A városközpontban kialakított főtér további rendezése.
9. A köztemető és a Hársfa utca közötti területen fekvő mintegy 9 hektárnyi terület tulajdonjogi rendezése, ami új vállalkozások letelepedésére válna alkalmassá.
10. A közterületek rendben tartása a jelenlegi formában látszik megoldottnak és gazdaságosnak.
11. A második világháborúban elesett és Pusztaszabolcsban temetve nyugvók kegyeleti helyének méltó kialakításával együtt komplexen kezelendő az Arany J. utca és az Adonyi út közötti kiserdő, játszótér és a templom területe.
12. Szorgalmazni a szennyvízcsatorna rákötések számának további növelését.
13. A lehetőségekhez képest a cikolai ivóvízellátás megoldásának kezdeményezése.
14. A meghatározott helyeken a hulladék gyűjtőszigetek és hulladékudvar kialakítása.
15. Cikolai-tavak bérleti jogának megszerzése
16. A volt MÁV laktanya hasznosítása bérbeadással, vagy értékesítéssel.
17. IKSZT pályázat megvalósítása

Elengedhetetlenül szükséges a fentiekben felsorolt feladatok többségének megvalósításához tervek készítése, ami az önerő mértékétől függően lehetőséget biztosít pályázatok benyújtására.

II. Óvodai és alapfokú nevelési, oktatási, egészségügyi, szociális, közművelődési és sport feladatok

Legalább olyan fontos feladatok fogalmazódnak meg e témakörben is, mint az I. pontban felsoroltak. Az egyébként jogos igények teljesítését nagymértékben befolyásolják az önkormányzat lehetőségei.

1. A közös igazgatású intézmény által készített az önkormányzat által elfogadott pedagógiai programok megvalósítása.
2. Törvényi szabályozástól függően megvalósítható oktatási központok feltételeinek megvalósítása.
3. A Manóvár Óvoda tetőtér problémájának megoldása.
4. A Zsiráf Óvoda kerítésének kiépítése.
5. Az I. pontban már említett egészségügyi központ kialakítása.
6. Az Életmód és Szenvedélyek Napja megrendezésének további segítése, támogatása.
7. A nemzeti ünnepekről való méltó megemlékezés.
8. A Szabolcs Napok folytatása, támogatása.
9. Civil szervezetek, alapítványok által megfogalmazott célok, feladatok – nem kizárólag anyagi vonatkozású – támogatása és az együttműködés kiszélesítése.
10. Az intézmények, a sportegyesületek a szabadidő hasznos eltöltésére irányuló törekvéseinek és minden olyan önszerveződéssel létrejött programok támogatása, ami az itt élő emberek egészségmegőrzésére irányul.
11. Kísérlet a sportpálya tulajdonjogának megszerzésére.

III. Tájékoztatás, információáramlás

A lakosság széleskörű tájékoztatása érdekében szükséges a Szabolcs Híradó további megjelentetése, az önkormányzat honlapjának helyben történő naprakész aktualizálása. Az SZMSZ-ben meghatározott hirdetési helyeken túl öt-hat helyen hirdetőtáblák elhelyezése. A törvény által előírt kötelező közmeghallgatáson kívül a lakossági széles körét érintő kérdésekben fórumok rendezése évente 3 alkalommal. A már több éve meglévő együttműködés fenntartása a Fehérvár Rádióval, a Fejér Megyei Hírlap munkatársával. A Tó Tévé adásának jelenlegi rendszerben való továbbműködtetése.

IV. Együttműködés, kapcsolattartás

A civil szervezeteken, alapítványokon kívül szoros együttműködés szükséges az Adonyi Többcélú Kistérségi Társulással, a Fejér Megyei Területfejlesztési Társulással, a Közép-Dunántúli Regionális Fejlesztési Ügynökséggel, valamint a szakhatóságokkal.

A 2000. óta meglévő német, és 2007. óta meglévő kisiratosi partnerkapcsolat folytatása és hajlandóság esetén újabb együttműködés kialakítása.

A gazdasági programban leírtak megvalósításához közös gondolkodásra, segítő együttműködésre és nem utolsósorban az anyagi lehetőségek észszerű kihasználására van szükség.

A kifüggesztés napja: 2011. április 11.

A képviselő-testület üléseinek jegyzőkönyvei és a határozatok megtalálhatók a www.pusztaszabolcs.hu weboldalon az **Önkormányzat menüpont** **Önk. ülések jegyzőkönyvei** alpontban, illetve a **Határozatok** alpontban, valamint elolvashatók lesznek a könyvtárban.

Március 15.

163 éve volt egy csodálatos tavasz, egy nagyszerű március 15-e lelkes fiatalokkal, akik tele voltak forradalmi lendülettel, jobbitó szándékkal. Rájuk emlékezünk minden március 15-én. Szeretnénk olyanok lenni, mint egykor ők: lelkesek, őszinték, tiszták. Ez az a nap, amikor nem a bukásra emlékezünk, hanem a győzelmet – a vér nélküli győzelmet – ünnepelhetjük, mert ez valóban ünnep volt. Erre emlékeztek a műsorban közreműködő fiatalok: Simon Dorottya, Csomor Csaba, Horváth András, Neikl Ákos.



Szőke Erzsébet alpolgármester ünnepi beszéde

Álljon itt Néhány fontos gondolat Szőke Erzsébet alpolgármester asszony ünnepi beszédéből:

Polgármester úr! Tisztelt ünnepelni egybegyűltek!

Piros, fehér, zöld. Az erő, a hűség és a remény színei. Magyarország színei.

A kokárda, amelyet március 15-én mindig a mellünkre tűzünk, több mint hagyomány, több mint megszokás, több mint kötelesség... emlékeztet arra, hogy részei vagyunk az oly sokat megélt magyar nemzetnek.

Akárhányszor a kokárdára pillantok, eszembe jutnak a gyerekkori emlékeim. Amikor megvettük a nemzeti színű szalagot, édesanyám megvarrta az egész család számára és mi büszkén feltűztük. Igen, büszkén viseltük szívünk felett a kokárdát, pedig még nem hiszem, hogy tudtuk jelentőségét. Csak hasonlítottunk 1848

hőseire, akiket a tankönyvben láttunk. Később az iskolában évről évre készültünk erre a jeles napra. Mindenki ünnepelőbe öltözött.

Az 1848-as márciusi eseményeket sokszor felidézttük, szinte lépésről-lépésre ismerjük. Adatokat bemagoltunk, verseket megtanultunk, ünnepélyeken eljátszottunk jeleneteket, de elgondolkoztunk e már azon, hogy hogyan volt mindez lehetséges? Összejött néhány ifjú a kávéházakban... de hogyan lett belőlük hatalmas tömeg? Hogyan nyomathattak ki bármit is cenzúrázás nélkül? És milyen erő vezényelte őket, hogy megnyíltak a börtön kapui? Pedig nem volt fegyver. Nem volt erőszak, vérontás. Az ifjúság vér nélkül érvényt szerzett a 12. pontnak. Honnan jött a segítség?

Tudjuk, hogy 1848 tavasza nemcsak a magyarság, de Európa forradalmainak tavasza is volt. Március 15-én gondoljunk más nemzetek ifjaira is, akik elég bátrak voltak ahhoz, hogy céljaikért harcba szálljanak. Azok a megmozdulások adtak erőt a magyarságnak. Együtt, egymásért. Ebben rejlik a nemzet ereje.

A közös múlt, a közös nyelv, a közös zászló ideáját nem csupán elméletben, hanem a mindennapokban is meg kell élni. Nem könnyű, de ez az igazi kihívás. Kicsi nemzet vagyunk és a világ, a történelem könnyedén átlép felettünk, ha nem tartunk össze. Olyanok vagyunk, mint az emberi test, amely szerves, élő rendszert alkot, de ahhoz hogy jól működjön, egységesnek kell lennie. Igaz, úgy tanultuk, hogy március 15-ét Pesthez és Budához kötjük, de ami történt, amit a márciusi ifjak kívántak, azt az egész magyar nemzetnek kívánták, pestinek, budainak, a többi városok lakóinak és a falusiaknak egyaránt. Tudták, hogy a vidékiek nélkül az eszme nem vihető diadalra.

A történelem őket igazolta, hiszen a szabadságharcban ezerszám vettek részt vidéki parasztok, polgárok és nemesek.

Mi, akik vidéken élünk, tudjuk ezt. Saját bőrünkön érezzük, hogy aki a vidék ellen tesz, az ország ellen tesz. Mert megbomlik az egység, szétszakad az ország. Fontos, hogy a vidéki lakóhelyén kereshesse meg kenyérét, itt tanulhassanak gyerekei, itt élhessen, és majd itt hunyhassa le szemét békességben. Mi ide tartozunk és ide is akarunk tartozni.

Ezen a szép márciusi napon azt kívánom Önöknek, hogy mi is képesek legyünk álmodni, a jövőbe nézni, lelkesedni, de ugyanakkor ne féljünk az áldozatoktól sem, ne féljünk megélni a márt, a pillanatot, mert ebben van az emberi élet teljessége, ebben vagyunk mi magunk is. Egy kis nemzet, a magyar. Közös munka eredményeképpen soha el ne vesszen, hanem virágozzék, míg ember él a földön.

Piros. Fehér. Zöld. Az erő, a hűség és a remény színei. Ne felejtjük el ezt soha.

Szabolcs Vezér Gimnázium és Szakközépiskola

Köztünk élő történelem

A Szabolcs Vezér Gimnázium és Szakközépiskola ismét egy nagy volumenű dologba vetette bele magát. Nem másról van szó, mint a TÁMOP (Társadalmi Megújulás Operatív Program) 3.2.9-es pályázatáról.

Maga a téma audiovizuális emlékek gyűjtése itt, Pusztaszabolcson. 2010 szeptemberében indult a munka és 2011. június 30-ig tart. A feladat: 25 interjú elkészítése olyan pusztaszabolcsi lakosokkal, akik már régóta itt élnek. Szó lehet: életút interjúkról, valamint arról, hogy a nagyobb történelmi eseményeket hogyan is élték meg az emberek, hogyan emlékeznek vissza akár az '56-os forradalomra, a Kádár-korszakra, egészen a rendszerváltásig (1989.). A megkérdezettek személyének kiválasztása elsősorban a diákokon múlik.



Molnár Orsolya és Patonai Erika

A csapat két mentora: Molnár Orsolya és Patonai Erika tanárnő. Ők felügyelik a gyerekek munkáját, a technikai dolgokkal azonban (felvétellel, vágással, riportkészítéssel) a 10-11-12. évfolyamosok feladata megbirkózni. Ez a vegyes csapat nagyjából 25 főt tesz ki.

A 20-40 perc közötti interjúk fele már készen van. A tanárnők büszkék a gyerekekre, hiszen látják, hogy mennyit dolgoznak, és hogyan próbálják meg leküzdeni az eléjük gördülő akadályokat. Nehézséget okoz az időpontok összeegyeztetése az interjúalanyokkal, valamint a gyerekekkel is, hiszen koradélutánig tanítás van, így a diákok és a tanárnők is szabadidejüket áldozzák erre a projektre. Nehézség ezen kívül az is, hogy sok rétvű és magas technikai elvárásoknak kell megfelelni.

A pályázat érdekessége, hogy nem történik díjazás, hanem az iskola cserébe pénzt kapott különböző technikai felszerelésekre, amelyek nagyban segítik az interjúk rögzítését, szerkesztését is.

A cél pedig nem más, mint dokumentálni a korszakot. Ezeket az anyagokat a későbbiek folyamán is felhasználhatják, így írásos beleegyezésre volt szükség a megkérdezettektől. Molnár Orsolya és Patonai Erika tanárnő a későbbiekben szeretné ezeket a felvételeket helyi szinten publikálni (írásos, nyomtatott formában), így mindenki beleláthat kicsit a városunk múltjába. További sok sikert és kitartást a munkához!

Lepsényi Dorina

Márciusi eseményeink

Iskolánkban március 9-én megrendezésre került az egész délelőtti játékos tantárgyi verseny. A tanulók nagyon élvezték, ügyeskedtek a feladatok megoldásában. A verseny eredményét másnap a Diákönkormányzati napon hirdette ki Csányi Kálmán, iskolánk igazgatója. Az 1. helyezést a 12.D, a 2. helyezést a 9.B, a 12.A osztály pedig a 3. helyezést érte el.

A Diákönkormányzati nap témája a különböző korok, és azok bemutatása táncon, színdarabon és filmen keresztül. A szakközépiskolás és a gimnazista tanulók évfolyamonként együtt dolgoztak csapatokban. Sorsolás útján dőlt el, hogy melyik évfolyamnak melyik kort kell bemutatni. A 60'-70'-es éveket a 9. évfolyam (Film: Csillagok háborúja, Színdarab: Mézga család, Tánc: Karel Gott: Karneval), a 80'-90'-es éveket a 10. évfolyam (Film: Knight Rider, Színdarab: Macskafogó, Tánc: Kaoma: Lambada), a *napjaink* kategóriát a 11. évfolyam (Film: Barátok közt, Színdarab: Madagaszkár, Tánc: Lady Gaga: Alejandro), és a *jövő* témáját a 12. évfolyam (Film: Star trek, Színdarab: Avatar: Aang legendája, Tánc: Nox: A jövő zenéje) dolgozta fel.



Látványos tánc a Diáknapon

Mindenki kivette a részét a munkából, ráadásul osztályonként sütni kellett egy-egy tál pogácsát. Nagyon finomak lettek, a zsűrinek irigylésre méltó, de nehéz munkája volt. Évfolyamonként összesítette a zsűri az eredményt, a 4. helyezett a 11. évfolyam, a 3. helyezett a 10. évfolyam, a 2. helyezett a 9. évfolyam lett, és az *első* helyezést a nagy rutinnal rendelkező 12. évfolyam érte el. A „Legjobb film”-ért járó tortát a 9.A-8.D nyerte a Star Wars c. filmjével, a „Legjobb színdarab”-ért járó tortát a 12.D nyerte, ők az Avatar: Aang legendájából adtak elő egy mesejelenetet a színpadon. A „Legjobb tánc” kategóriát a 11.A osztály nyerte meg, Lady Gaga: Alejandro c. számára táncoltak, amivel beneveztek a Fejér Megyei Diáknapokra.



10.D ünnepi műsora



Ösztöndíjasok

Március 15-én a 10.D osztály készítette műsorát nézhettük meg, amit az osztályfőnökkel, Patonai Erikával közösen adtak elő. Az osztály lelkiismeretesen, példaértékűen adta elő ünnepi műsorát.

Az ünnepségen a műsor után a „Nyelvi kultúra fejlesztéséért” Alapítvány nevében Tánczos Krisztina tanárnő átadott az idei év ösztöndíjasainak egy-egy zárt borítékot. Az ösztöndíjat azok a tehetséges tanulók kapták, akik sikeres pályázatot adtak be. Minden tanévben pályázni lehet mindazoknak, akik a féléves bizonyítvány alapján a 4,5-ös tanulmányi átlaggal rendelkeznek, és egyéb tanórán kívüli foglalkozáson is eredményesen teljesítenek.

Neikl-Ladány Ágnes

Józsefes hírek

Kistérségi „Kismatematikus” verseny az általános iskolában

Immár második éve rendezi meg a József Attila Általános Iskola és Óvoda általános iskolai tagintézménye a kistérségi „Kismatematikus” versenyt. Hét csapat jelezte, hogy részt kíván venni a megmérettetésen. Kocsis József igazgató úr nyitotta meg a versenyt. Nagy Violetta és Molnár Árpádné ismertették a csapatokkal a feladatokat. Minden csapat mellett segítő pedagógusok ügyeltek a szabályos lebonyolításra. A feladatok között voltak: villámkérdések, fejtörők, mértékváltások. Az utolsóként megoldott művelet után Á. Farkas Beáta összegezte az addig kapott pontokat. Mivel több csapat is holtversenyben állt egymással, ezért villámkérdések döntöttek a helyezésekről.



Az I. helyezett mezőfalvai csapat

Iskolánk csapata: Botár Dalma (4. c), Kovács Attila (4. a), Nemes Gábor (4. b) tanulókból állt, 54 pontot gyűjtöttek. Felkészítő pedagógusok: Balogh Lajosné, Hujbérné Király Beáta, Kovács Dénesné.



Villámkérdések a helyezésekért

A verseny eredménye:

- | | |
|--|----------------|
| I. Kiscsávók - Mezőfalva | 59 pont |
| (Baráti Bence, Bordács Marcell, Jásper Marcell) | |
| Felkészítő pedagógus: Horváth Lászlóné, Sivák Zita | |
| II. Tornádó - Adony | 57 pont |
| (Ignác Kristóf, Lédeczi Levente, Puleczki Panna) | |
| Felkészítő pedagógus: Nagy Noémi | |
| III. Számtalanok - Rácalmás | 56 pont |
| (Bucsi Bence, Szűcs Ádám, Török Bálint) | |
| Felkészítő pedagógus: Füléné Perusza Katalin | |

A versenyt szervező pedagógusok nevében köszönjük a Józsefes Gyermekekért Alapítvány, az intézmény Szülői Szervezete és a József Attila Közös Igazgatású Általános Iskola és Óvoda támogatását és a csapatokat segítő pedagógusok munkáját.

Molnár Árpádné

Beharangozó

Húsvét váró előkészületek a Manóvár és a Zsiráf Óvodában

„Szürke veréb, veresbegy
A tavasz megérkezett!”

A tavasz beköszöntével ünnepre készülünk, Húsvét ünnepére. Hagyományainkhoz híven látunk hozzá a munkálkodáshoz. A gyerekek életkori sajátosságát, érdeklődését figyelembe véve beszélgetünk a közelgő ünnep eredetéről.

Megismertetjük őket a Húsvéthoz kapcsolódó népszokásokkal: tojásfestés, locsolkodás. Régi óvodásainkkal felele-

venítjük korábbi óvodai és otthoni élményeiket. „Ünnepelőbe” öltöztetjük a csoportszobákat, ablakainkat. Megszépítjük udvarunkat, kis kertünket.

„Nyuszi-váró” fészkeket készítünk az udvaron. Az ünnephez kapcsolódva kedves, hangulatos dalokat, dalos játékokat, meséket, mondókákat, locsolóverseket választunk.

A szülőket is bevonjuk a készülődésbe. Húsvéti vásárt tartunk, melyre portékákat kedves anyukák, nagymamák, óvónénik közösen készítenek.

Bízunk benne, hogy az elkövetkezendő ünnep sok örömet, vidámságot, újabb élményeket hoz óvodásaink életébe.

Lepsényi Jánosné

Március 15. az óvodásokkal

Március 11-én, pénteken verőfényes napsütésben vonultunk a Városházához, hogy kitűzzük a gyerekek által barkácsolt zászlóinkat, kokárdáinkat az 1848-as emléktáblához.



Menetelve a Városháza előtt

Március 22. – a Víz Világnapja a Manóvár Óvodában

A kompetencia alapú programcsomag víz témakörének zárásaként, március 21-től 25-ig újabb izgalmas és változatos tevékenységekben vehettek részt óvodásaink. Nagy hangsúlyt fektettünk a víz létfontosságú szerepére, a vízzel való takarékosságra, a vizek/ivóvíz tisztaságának jelentőségére.

Óvodánkban szinte megelevenedett a kicsik előtt a vizek világa: kagylók, csigák, kishajók, vízhez kapcsolódó rajzok/illusztrációk, változatos ábrázolási technikával készült kedves alkotások hívták fel a figyelmet a jeles napra.

A bejáratnál hangulatos kiállítás jelezte a hozzánk érkezőknek a „kék” hetet.

Nagyon örültünk neki, hogy a szülők is aktívan bekapcsolódtak a programba. Gyönyörű „vízi kincseket” mutathattunk meg általuk óvodásainknak: hajó maketteket, tengeri kagylókat és egyéb – a vízhez kapcsolódó – érdekességeket. Volt, aki csodálatos fotókkal ajándékozott meg bennünket. Köszönjük nekik!

Plakátversenyt is hirdettünk a kedvet érző, kreatív szülők számára, akiknek ezúton is gratulálunk és köszönjük munkájukat! Alapítványunk segítségével díjazni is tudtuk a beérkező munkákat.

Húsvéti készülődés a Manóvár óvodában

Végre itt a várva várt tavasz! Óvodánkban ez mindig azt jelenti, hogy aktívan készülünk a Húsvétra. Programunk fő eleme a néphagyomány őrzése és ezért sokféle tevékenységen keresztül ismertetjük meg a gyerekekkel ennek a szép ünnepnek a tartalmát, őrizzük ősi hagyományait.

Megismertetjük velük a hagyományos népi mondókákat, locsoló verseket, tavaszköszöntő dalokat, körjátékokat tanulunk. Ábrázoló tevékenységek során megmutatjuk nekik a hagyományos tojásfestési eljárásokat pl. a berszelést, hagymahéjjal festést, eredeti népi motívumokat pingálunk kifújt tojásokra. De a modernebb anyagok használatát is kipróbáljuk.

A csoportok már egész héten készültek. Tanultunk katonai dalokat, verseket. Készítettünk legóból katonákat, ágyúkat és „csatateret”. Minden csoport kialakított a termében egy emléksarkot, ahova könyveket, képeket raktak. Beszélgettünk a szabadságharcról, a magyar zászlóról, meneteltünk, mint a katonák. A gyerekekkel közösen készítettünk a lányoknak pártát, a fiúknak csákót a fejükre, melyben voltunk.

A városházához közeledve már hallható volt a katonai zene. A csoportok felvonultak az emléktáblához, a polgármesteri hivatal dolgozói mosolyogva vártak bennünket. Közösen énekeltek dalokat, és elszavaltuk Petőfi Sándor Nemzeti dalát, majd a csoportok külön-külön is elénekeltek a tanult dalokat, elmondták a verseket. Utána mindenki elhelyezte a zászlót, kokárdát az emléktábla közelében.

Köszönet a városháza dolgozóinak, hogy jelenlétükkel, zenével, és cukorkával kedveskedtek nekünk.

Jövőre, reméljük, újra együtt ünnepeljük március 15-ét!

Klein Éva



Hajók, csigák, kagylók, korallok – nincsenek víz nélkül

Idén is lehetőségünk nyílt vízsűrő berendezés megtekintésére, így kicsik és szülei is tisztított vizet kóstolhattak.

„Víz!

*Se ízéd, se zamatod, nem lehet meghatározni téged,
Megízlelnék anélkül, hogy megismernének.*

Nem szükséges vagy az élethez: Maga az élet vagy!”

/Antoine de Saint Exupéry/

Lepsényi Jánosné

Aktívan bevonjuk a szülőket is a barkácsoló tevékenységekbe munkadélelőttök alkalmával. Ilyenkor közösen készítünk ünnepi dekorációkat, játékokat, ajándéktárgyakat, amit aztán „Vásár” alkalmával értékesítünk, s a bevételből a csoportok részére veszünk mesekönyveket, fejlesztő játékokat, homokozó játékokat, stb.

A tevékenységek alkalmával eddig mindig jó hangulatban és tartalmasan tudtunk együtt dolgozni elsősorban a gyerekek nagy meglepedésére.

Az óvoda minden dolgozója és gyermeke nevében kívánjuk, hogy mindenki számára teljenek az ünnepi előkészületek tartalmasan és örömtelien.

Befejezésül egy rövid locsolóvers:

„Kelj föl párnáidról, szép ibolyavirág.
Nézz ki az ablakon, milyen szép a világ!
Megöntözlek szépen az ég harmatával,
Teljék a tarisznya szép piros tojással.”

Pörgye Mihályné óvónő

„Feltámadott az Úr!”

Ha ezt a szót kimondja a mai ember, akkor a locsolkodás, az illatfelhő, a tojás és a nyuszi jut eszébe legjobb esetben. Igen, a mai ember számára ezt jelenti a húsvét. Sőt, ha valaki veszi a bátorságot, és fel meri tenni ezt a kérdést, hogy várja-e, és szereti-e ezt az ünnepet, sokak a hozzájuk való jövés-menés-, illatáradat miatt azt is ki merik mondani, hogy nem szeretik ezt az ünnepet. Miért van ez így? Azért, mert sokan nem ismerik a Húsvét igazi lényegét és tartalmát. A mai ember a külsőségekben, a testi dolgokban él és nem hajlandó tudomásul venni, hogy van lelke, amivel ugyanúgy, sőt sokkal jobban kellene törődni, foglalkozni, mint a testi dolgaival.

A húsvét egy az ünnepek közül, de a NAGY egésznek a része. Nem lehetne húsvét karácsony, virágvasárnap, nagypéntek nélkül és húsvét nélkül nem lenne folytatása az ünnepeknek, és nem lenne áldozócsüdtörtök és pünkösd sem. Mindezek ugyanis egybe tartoznak, a nagy egészhez, mégpedig Istennek az ember számára üdvösséget szerző nagy, szerető tettehez, és mindezt az emberért.

Ahhoz, hogy megértsük, miért van húsvét, tudnunk kell, hogy Isten úgy szerette ezt a világot, hogy elküldte a mennyből Fiát, Jézust, aki karácsonykor emberré, testé lett. Ahhoz, hogy az embert megváltsa bűnéből, Jézusnak meg kellett halnia a Golgota keresztnél helyettünk, értünk és miattunk. Ez történt húsvét előtt három nappal, mely ünnepet Nagypénteknek hívunk.

Húsvét által azt szeretné az ember tudtára adni Isten, hogy az ember számára nem a halál győz az élet felett, hanem az Ő hatalmas ereje megmutatta Jézusban, hogy az élet győz a halál felett. Húsvétkor a halált legyőző életet ünnepelejük, melyet Jézusban megadott nekünk is az Atya.

„Feltámadott az Úr!” Ezt ünnepelejük húsvétkor, mert az Atya a Fiú engedelmisségét, maga-megalázását és keresztvállalását azzal jutalmazta, hogy feltámasztotta a halálból. A feltámadás a Názáreti Jézus „igazolása”. Nem jóvátehető sorstragédia történt vele, hanem az Isten üdvtervét valósította meg - értünk.

Sokan akkor is kételkedtek Jézus feltámadásában és teszik ugyanúgy ma is sokan. Igen, azok lelke számára ez a könnyebb, de nem az igazság.

Pusztaszabolcs felejtésbe merült emléke

Pusztaszabolcs jóval fiatalabb település, mint Adony vagy Ivánca, ezért nem rendelkezik annyi történelmi emlékekkel. Az a vád érte városunkat, hogy kevés szobor áll a területén. Ezért kell nyitott szemmel járni az utcákat, hogy vegyünk észre, nálunk is vannak olyan emlékek, amelyek megérdemlik a törődést.

Nagyszüleimhez menet, az Akácfa utcán át gyakran rátekintek arra a bizonyos csonka kőkeresztre, amely magányosan áll az egykori útkeresztződés helyén. Mindig is furdalt a kíváncsiság, mi okozta rajta ezeket a sebeket.

Az idősebbek úgy mesélik, hogy a keresztet az egykori földbirtokos és családja, az Elek család állíttatta annak emlékére, hogy a zsidó vallásból „kikeresztelkedtek”. A második világháború alatt sérült meg és a lövésnyomok még ma is láthatóak. Ezek a sebek jelképezik, mennyit szenvedtek a háborúban az emberek.

Azóta eltelt sok-sok év, de az emberek közönyösen mentek el mellette. Néha láttam, hogy valaki vázában virágot tett a kereszt elé.

Pusztaszabolcson több alapítvány is feladatául tűzte ki a helyi hagyományok és értékek megőrzését és megmentését. Az érettségi feltétele lesz majd az önkéntes munka végzése. Ezeket összekapcsolva, mentsük meg a kőkeresztet, hogy ne jusson arra a sorsra, mint a Pusztaszabolcshoz tartozó Alsó-Besnyőn egykor állt Herkules vagy mások által Szent György szoborként ismert emlék, ami most Ivánca főterét díszíti.

Jézus feltámadásának három bizonyossága van:

1. Az üres sír. A szentírás mind a négy evangéliuma beszél arról, hogy vasárnap reggel a bebalzsamozásra készülő szent asszonyok Jézus sírját üresen találták, de voltak mellettük más tanúk is. Nagypénteken egy főpap gőgösen oda kiáltott Jézusnak: „Szállj le a keresztről!” De Ő nem tette, végigszenvedte az engesztelő áldozat bemutatását. Így az üres kereszt helyett nagyobb csoda van előttünk: az üres sír.
2. A feltámadott Jézus megjelenései. Nem képzelődések voltak azok, amikor a tanítványainak, vagy Mária Magdalénának, az Emmaus felé tartó tanítványoknak és még sokaknak megmutatta magát. Kitalált mese - mondták akkor is és ma is. De egy kitalált meséért ki volna képes magát megkorbácsoltatni, börtönbe juttatni, lefejeztetni, mert a tanítványok ezért életüket is kockára tették. Azért, mert igaz volt, valóság volt. Pál apostol írja: „... Miért vállalnunk veszedelmet mi is minden percben? Naponként a halállal nézünk szembe.” (1.Kor 15,30-31)
3. A tanítványok élete megváltozott. Ez a legdöntőbb bizonyíték. Teljesen mások húsvét előtt, mint húsvét után. Nagypénteki események miatt félnek, remegnek, elcsüggednek. A feltámadott Jézussal való találkozás meglepetése és öröme jellemzi őket: összetartás és a Szentlélek-várás.

Mit használ nekünk Jézus feltámadása? – tehetjük fel őszintén ezt a kérdést.

1. Feltámadásával legyőzte a halált, amely a bűn következménye, hogy minket abban az igazságban részesítsen, amelyet nekünk halálával szerzett.
2. Az ő ereje minket is új életre támaszt fel.
3. Jézus feltámadása a mi dicsőséges feltámadásunknak záloga.

Jézus mondta: „Én vagyok a feltámadás és az élet, ha valaki hisz énbennem, ha meghal is él. Hiszed-e ezt?” (Ján. 11,25.)

A húsvéti történetet, ha megértjük, másképpen állunk a halállal szemben, másképpen tekintünk azokra, akik meghaltak és még inkább másként tekinthetünk halálunkra, amikor az eljön.

HÚSVÉT ezért a keresztyén ember számára, lelkére nézve az öröm ünnepe.

A feltámadás örömeiben beteljesedett húsvéti ünnepeket kívánok Pusztaszabolcs lakóinak.

Jakab Erika református lelkész



Az a bizonyos kereszt

Wasser Stefánia

Tavasza a régi ház körül

Amióta nyugdíjba vonultam, minden reggel biciklizem a nővéremmel és sógorommal, „Dancs papival”. Egyik reggel megjegyezték, hogy talán öregszen, mert folyton emlékezem... nem a jövőről és a terveimről beszélek, hanem az emlékeimről. Azért van ez így, mert a mai korban sok mindent nem tudok elfogadni. Bánt a közönyösség, az egymástól való elidegenedés, az emberek szemében látott szomorúság, elkeseredettség, kilátástalanság. Régen is nehéz volt az élet, de akkor másképpen álltunk egymáshoz. Szerettük és tiszteltük egymást. Nehéz megfogalmazni, amit érzek, de a reggeli biciklizés közben rádöbbenem, hogy régen nem volt minden ennyire csendes és „lakatlan”... ha kimentem az utcára, láttam asszonyokat söprögetni és virágokat rendezni, férfiakat állatokat gondozni vagy a kertben dolgozni és gyerekeket boldogan ugrándozni, ha nem éppen zsíros, cukros kenyereket majszolták. Szerettem az állatok hangját, az udvarokon a lovak és tehének látványát, a tojásból kikelt kiscsibéket, a virágok színeit, illatát és a tavasz első mosolyát. Az évek elillantak észrevétlenül és azon veszem észre magam, hogy szinte minden elindít bennem valamit a múltból: egy mozdulat, egy hang, egy illat, az eső, a hóvirág, egy fecskéfészék, egy dal... Igen, egy dal. Biciklizés közben ugyanis dúdolgatok magamban, szeretem a régi slágereket. Ugye, ismerik Kovács Kati „A régi ház körül” című dalát? Nagyon kedves számomra és most hogy öregszen, nem tudom úgy dúdolni, hogy ne szoruljon össze a torkom.

A régi ház körül öregszen minden,
A kert, a fák, a fal, a bútorok.
A régi ház körül nagy élet nincsen,
Sokáig zörgetem az ablakot



A régi húsvétok emléke

Dúdoltam... és eszembe jutott a pusztá, (a mai Agrár Zrt. területe), ahol felnőttem a testvéreimmel: három fiú, három lány. A pusztában akkor sok család élt, és nagyon sok gyerek, sok állat, sok madár, sok virág... Most már semmi sem úgy van, mint kislánykoromban, de ha visszapörgetem az idő kerekét, meglevenedik bennem minden:

A régi ház körül élni kezd minden,
A kert, a fák, a fal, a bútorok.
Egy kisgyerek dereng emlékeimben,
Egy kisgyerek, ki már nem én vagyok

Tavasszal mindenki készült a húsvétra. Az első lelket melegítő napsütésben erőre kaptunk és a portánkat csinosítottuk: a falakat fehérre meszeltük, a lábazatot feketére. A ház elé virágot ültettünk, gereblyéztünk, takarítottunk. Apám a kertben ásott, és a frissen kikelt kiscsibéiben, kiskacsáiban gyönyörködött. Anyám a konyhában szorgoskodott, mi pedig csokrokba szedtük az ibolyát és a pitypangot, berohantuk hozzá és a kötényébe rejtettük.

Az ünnepre készülve nagy sonkát főzött, és mikor apám behozta a tyúkok alól a friss tojást, azokat is fazékba tette. Sok-sok süteményt süített velünk, lányokkal. A fiúk csak akkor szaladtak be, ha a csoki maradékot kellett kinyalni a tálból. Ha készen voltunk a süteménnyel, jött a tojásfestés. Megfőztük a vöröshagyma héját, majd a tojásokra kézzel mintákat színeztünk. Vártuk húsvétra a vendégeket. Mindenkinek le kellett ülni és enni valamit, aki betért hozzánk. Nagyon sok vendég megfordult nálunk. A három fiútestvérem focizott, így szinte az egész csapat nálunk fejezte be a délelőtti locsolást. A ünnepi ebéd után jött a játék, akkor már szódás üvegből, vödörből ment a locsolás. Nem győztünk átöltözni, csurom vizesek voltunk... és felhőtlenül boldogok és gondtalanok.

Az emlékezésnek vége szakad, amikor a temető mellett biciklizem el. Visszacsapnak a valóságba: ott nyugszik anyám, apám, a bátyám, a húgom, a pusztából sok jó barát, szomszédok. Magukkal vitték az emlékeket, a pusztá illatát, varázsát. Sok-sok év eltelt azóta...

A régi ház körül csendes lesz minden,
A kert, a fák, a fal, a bútorok.
A régi ház körül nagy élet nincsen,
Bezárja jó anyám az ablakot.
A régi ház körül öregszen minden

Tavasza van. Húsvétra várunk. Virágokat ültetek, a házam körül rendet teszek, elvégzem a tavaszi nagytakarítást. Főzni is fogok: nagy sonkát és sok tojást. Lesz sok sütemény, és aki betér hozzám, le kell ülnie és enni valamit. Idézem vissza a múltat, vissza is repülnék, pedig jól tudom, az idő kerekét már nem tudom visszaforgatni és az óra mutatóit sem tudom megállítani. Az idő valóban elszállt, mert mindig ráeszmélek, a pusztá, a kisváros kicserélődött... egészen más világ ez már. Az emberek telefonon és interneten keresztül beszélnek egymással, a híreket a levegő hullámai viszik tovább. Sokan elmentek, de maradtak az emlékek a pusztá fűvében vagy a pusztá szelében, a fáiban vagy a madarakban. Maradtak a szokások, a régi receptek, ízek, illatok is, amelyekről én lelkileg nagyon gazdag vagyok.

Szólke Erzsébet

Húsvéti hagyományok

Közeleg a húsvét, a keresztény egyház egyik legnagyobb ünnepe. Nem másra emlékezünk ilyenkor, mint Jézus feltámadására. A Biblia szerint Jézust két nappal húsvét napja előtt feszítették keresztre. A zsidó főpapok tartottak tőle és tanításaitól. A Biblia szerint a húsvét (a pészah vagy páska) a zsidók egyiptomi kivonulásának állít emléket és az utolsó vacsorával maga Jézus is megtartotta. Maga a húsvét elnevezés onnan ered, hogy a negyven napos böjtölés után, az emberek ekkor kezdték meg újra a húsevést. A böjtöléssel Jézus szenvedései előtt hajt fejet a kereszténység.

Nagypénteknek volt Jézus kereszthalálának napja. Ezen a napon régen a templomokban passiójátékokat, az iskolákban pedig misztériumjátékokat adtak elő Jézus szenvedéseiről. Ettől kezdve egészen a feltámadási körmenetig nem szóltak a harangok, ezzel is Jézus halálára emlékeztek, azt mondták „a harangok Rómába mentek”. Nagyszombaton számos hagyomány létezett: tűzszentelés, vízszentelés, feltámadási körmenet. A tüzet általában a templom mellett gyújtották, amit végig is égettek, hiszen úgy gondolták az emberek, hogy a megmaradt hamu egyfajta „varázserővel” bír. A vízszentelés a templom keresztvizének megszentelését jelentette. A legjelentősebb hagyomány a feltámadási körmenet volt. Ez azt jelentette, hogy a falu egyik „első” embere Krisztus-szobrot vitt körbe ezen az estén. Ez jelentette a böjt végét, így a körmenet után hatalmas lakomákat rendeztek.

Húsvét hétfő pedig a locsolkodás időszaka volt. Ez azonban már nem keresztény, inkább világi szokásnak számít, ami pogány termékenységvarázslásból, megtisztulási rítusból maradt ránk. Ezen a napon a legények – tiszteletüket kifejezve – körbe járták a házakat, a lányokat pedig kútból húzott vízzel locsolták meg, hogy szépek, frissek legyenek. Napjainkban persze már elterjedtebb a kölnivel való locsolkodás.

Ilyenkor a férfiak/fiúk a locsolásért cserébe festett vagy írott tojást kaptak, ami szintén a termékenység és az újjászületés jelképe, illetve megvendégelték őket a lányok. A pirosra festett tojás Jézus vérének jelképezte.

A lányok nem ajándékozták el az összes tojást. Barkaágra akasztották őket. Magyarországon a barkaág helyettesíti a pálmaágot, amelyekkel Jézust fogadták Virágvasárnap, jeruzsálemi bejövetelekor.

Ma már erősen keverednek a keresztény és világi (pogány) szokások, sokan nem tudják, hogy melyik honnan ered. Talán egy kicsit segítettünk.

Lepsényi Dorina



Locsolkodás egy régi festményen

Húsvéti menüajánlat az OTTÓ étterem séfjétől

Tejfölös borjú ragu leves

Hozzávalók:

15 dkg füstölt szalonna, 2 fej vöröshagyma, 1 kg borjúcomb, 1 csomag petrezselyemzöld, 0,5 kg sárgarépa, 0,5 kg zöldség, 15 dkg zöldborsó, 3 fej nagyobb gomba, só, bors, rozmaring, 2 gerezd fokhagyma, 3 evőkanál liszt, 1 kispohár tejföl

Elkészítés:

A füstölt szalonnát apró kockára vágjuk és lepirítjuk. Miután lepirítjuk, finomra vágott vöröshagymát rakunk rá, majd rádobjuk a borjúhúst felkockázva, jól lepirítjuk. Fűszerezünk sóval, borssal, rozmaringgal, fokhagymával. Miután jól lepirult, felöntjük és beletesszük a karikára vágott gombát is. Miután a hús és a zöldség megpuhult, tejfölös habarással sűrítjük. Ha besűrűsödött, finomra vágott petrezselyemzölddel és fűszerpaprikával megszórva tálaljuk.

Sült báránycsülök tormás pecsenyelével

Hozzávalók:

1 bárány hátsó csülök, 25 dkg torma, 5 dkg vaj, só, bors, rozmaring, majoránna, fokhagyma (5 gerezd), babérlevél

Elkészítés:

A csülköt jól megtisztítjuk, átmoszuk. A megtisztított csülköt egy edénybe rakjuk, lepácoljuk sóval, borssal, rozmaringgal, majoránnával, zúzott fokhagymával, babérlevéllel. Ebben a pácban egy éjszakát hagyjuk állni. Majd fogunk egy tepsit, a tepsi aljába teszünk egy kevés zsiradékot, beletesszük a csülköt és kb. 2 dl vizet és alufóliával letakarva 170-180 C fokon, gyakran locsolva 2,5-3 órán keresztül sütjük. Miután a csülök megsült, kivesszük a tepsiből és pihentetjük. A tepsiben keletkezett zsiradékot leszűrjük, serpenyőbe rakjuk, majd a tűzhelyre helyezve beletesszük a tormát, egy kicsit felforraljuk, majd ha a mártás besűrűsödött, egy darab vajat dobunk bele és ízlés szerint megsózzuk. Köretnek ajánljuk hozzá a nagy gerezdekre vágott rozmaringos burgonyát.

Húsvéti banános brownie

Hozzávalók:

15 dkg margarin, 2 db banán, 2 teáskanál sütőpor, 3 tojás, 17,5 dkg kristálycukor, 15 dkg liszt

Elkészítés:

A banánt karikára vágjuk, tejbe áztatjuk és villával összetörjük. A margarint a cukorral habosra keverjük, hozzáadjuk a tojásokat, majd a banános pépet és adagonként hozzákeverjük a sütőporos lisztet. Sűrű masszát kapunk. Kivajazott, kilisztezett formába öntjük, 180 C-on 15-20 percet sütjük.

Iránytű a végtelenhez

Csaba testvér gondolatai az isteni parancsolatokról

Böjte Csaba ferences szerzetes harmadik beszélgető könyvének középpontjában a Tízparancsolat áll. (Az előző két kötet: Ablak a Végtelenre, Út a Végtelenbe.)

Időszerűek-e még a mózsi időben kőtáblára vésett intelmek? Mit kezdjen a ma embere a szigorú tiltásokkal? A kételkedő, kereső ember kérdéseit ezúttal is Karikó Éva közvetíti Csaba testvérnek, aki nemcsak angyal türelemmel, hanem remek humorérzékkel fogadja az egyház bűneit és mulasztásait, olykor vaskalapos vélekedéseit kritizáló megjegyzéseket. Böjte Csaba a homoszexualitásról, a pedofiliáról, a fogamzásgátlásról, az abortuszról és az eutanáziáról éppoly természetesen szól, mint a vasárnap megszenteléséről vagy a síríg tartó húség szépségéről.

A könyvet mélységes hit és derű hatja át: mindnyájan szebbé és boldogabbá tehetjük a világot, embertársainkat és önmagunkat, ha komolyan vesszük Isten parancsolatait, amelyek nem korlátozni akarnak, hanem eligazítani. Utat mutatni a Végtelenbe.

Néhány kérdés, amelyekre választ kapunk:

Hogyan tisztelje a gyermek a szüleit, ha nyomát sem látni bennük a szülői szeretetnek? Egy családos ember hogyan követheti Jézus radikális szegénységre való felszólítását? Mindig ki kell-e mondanunk az igazságot? Hogyan lehet szeretni a családások ellenére is...?

És néhány válasz:

- ...a nyári forróságban egy korsó sörben biztos nincs semmi rossz. A második korsóba már beelég az ördög farka, és a harmadikban már benne is ül.
- ...az élet szent dolog, az élethez mindenkinek joga van, de aki az élet ellen súlyosan vét, aki mások életére tör... törvényen kívül helyezi magát.
- Abban látom a szülők egyik fontos feladatát, hogy a gyerekeiket ne csak aranyos kisbabakorukban, hanem a nehéz, sokszor tüskés kamaszkorukban is nagyon szeressék.



Helikon Kiadó, 2011)

HALÁSZ-GÉCZI ÁGNES: HÚSVÉT NAPJÁN

A kicsiknek szóló Piktör színező sorozatban megjelent kifestő minden lapjáról a húsvéti tojásfestés és locsolkodás vidám hangulata árad. Halász-Géczi Ágnes grafikus játékos humorral megrajzolt állatfigurái népesítik be az oldalakat. Színes minták segítenek a képek kiszínezésében.

(EX-BB Kiadói Kft., 2011)

(Mindkét könyv megtalálható és kölcsönözhető a városi könyvtárban.)

Összeállította: Paragh Margit



AGROSZERVIZ Kft.

Az Ön megbízható partnere!

SZOLGÁLTATÁSAINK

Műszaki vizsgáztatási lehetőség naponta!

2009 júliusától minden munkanapon tudjuk fogadni gépjármű műszaki vizsgáztatást igénylő ügyfeleinket.

Újdonság a tehergépkocsik nemzetközi műszaki vizsgáztatási lehetősége!

- Gépjármű környezetvédelmi vizsgálat
- Gépjármű eredetiségvizsgálat
- Gumiszerelés, centrírozás
- Gépjármű állapotfelvétel
- Tachográf szerelés, illesztés
- Közúti jármű és mezőgazdasági gépek javítása
- Klímafeltöltés, -javítás

2457 Adony, Ady Endre út 82.

Telefon: 06(25)231-347/126-os mellék 06 (30) 405-4541

www.agroszerviz.hu

Nyitva tartási idő: hétfőtől csütörtökig 6.30 - 15.00 pénteken 6.30 - 12.30

Filmajánló húsvétra

Karol – az ember, aki pápa lett

Emberemlékezet óta nem volt pápa, akit halála után ilyen gyorsan, ráadásul már közvetlen utóda boldoggá avatott volna. II. János Pál pápa óriási népszerűségét mi sem bizonyítja jobban, mint az a tény, hogy május elsején 1,5 millió embert várnak Rómába, amikor is oltárra emelik a „legek pápáját”. Hiszen ő volt a 20. század leghosszabb ideig uralkodó pápája. 19 pápai enciklikát, 11 apostoli alapszabályt tett közzé, 42 apostoli levelet, 3 könyvet írt. 201 bíborost nevezett ki – az utolsókat a halála előtt néhány nappal. Szokásos szerdai pápai kihallgatásaira összesen 17 millió zárándok látogatott el. 700 audienciát adott államfők részére, 235-öt pedig miniszterelnököknek. Minden idők legtöbbet utazó pápája volt: 102 apostoli látogatást tett Olaszországon kívül a világban, amelyek során több mint egymillió kilométert tett meg a Föld körül. 469 embert avatott szentté, és 1340-et boldoggá.

II. János Pál volt az első pápa, aki meglátogatott egy zsinagógát, és szintén elsőként tett látogatást az auschwitzi holokauszt-emlékműnél. Ő volt az első katolikus egyházfő, aki bocsánatot kért a katolicizmus nevében elkövetett múltbeli bűnökért. 2000-ben rehabilitálta Galileo Galileit, és a Vatikán nevében sajnálkozását fejezte ki Giordano Bruno máglyahalála miatt. Beszédeit maga írta, és a „pápai többsz” (mi) helyett az egyes szám első személyt (én) használta. IX. Leó (1002–1054) óta ő volt az első pápa, aki Magyarországon járt: először 1991-ben, majd 1996-ban a pannonhalmi bencés monostor fennállásának 1000. évfordulója alkalmából.

II. János Pál pápa olyan személy volt, akiről mindenkinek az az érzése támadt, hogy ismeri. Olyan volt, mint egy családtag. Még ha több ezres tömegben is állt az ember, úgy érezte, személy szerint hozzá szólt a pápa. Ez volt személyének varázsa. Halála óta számos könyv, film készült róla, de az ember gyakran szkeptikus ezekkel szemben: fél, hogy a szent profánna lesz. A legkedvesebb és szerintem a legzseniálisabb alkotás a „Karol - az ember, aki pápa lett” című játékfilm. A kétrészes, több mint háromórás film Karol Wojtyła életét dolgozza fel az 1978-as pápaválasztásig. Megismerhetünk egy embert, aki "semmi mást" nem tett, mint megpróbált szeretni és a szeretet erejéről tanúságot tenni.

A film egyetlen pillanatra sem kelt hamis illúziókat. A fikciós jelenetek többsége is történelmi dokumentumokra épül. A bemutatott világ kegyetlen, amelynek legfőbb jellemzője, hogy a hatalmi, politikai fölényben lévő oldal kíméletlenül érvényesíti akarátát a gyengébbel szemben, nem számít az egy nemzethez, néphez tartozás sem.

A film kezdetén 1939 szeptemberében vagyunk, amikor a náci Németország megtámadja Lengyelországot. Megkezdődik a zsidók és az ellenállók elhurcolása, mindenütt a pusztulás és a rombolás képei. Karol Wojtyła még nincs hú-

széves, egyetemre jár, Hanjával, szerelmével együtt. Évfolyamtársaikkal együtt keresik a lehetőségét, hogyan állhatnának ellen a gonosznak. A többség a fegyveres harcot választja, s noha kezdetben Karol is azt tervezi, hogy belép a seregbe, végül Hanjával együtt egy földalatti, hazafias műveket előadó színház tagja lesz. Vallja, hogy a jövőt csak úgy építhetik fel újra, ha megőrzik a lengyel nép kulturális múltjának értékeit. A háború borzalmaitól szenvedő Karol harcolni szeretne, de érzi, képtelen erőszakhoz folyamodni. Kétségei közepette találkozik egy szabómeszterrel, aki beszélgetésük során Keresztes Szent János szavait idézi: a rosszat egyedül imádsággal és szeretettel lehet legyőzni. Ha nem így teszünk, hanem erőszakkal küzdünk ellene, elmegy ugyan, de visszajön más, sokkal félelmetesebb alakban. Mélyen megérinti és élete végéig elkíséri ez a gondolat a fiatal Wojtylát. Segíteni akar honfitársain, enyhíteni fájdalmukon, reményt és szeretetet adni nekik. Egy nap megérti, hogy erre a legmegfelelőbb eszköz, ha pap lesz.



Karol Wojtyła fiatalon

Karol Wojtyła belső meggyőződésévé válik, hogy a szeretet, a Krisztusba vetett hit, a remény és a derű a legfontosabbak ahhoz, hogy legyen erőnk ellenállni a gonosznak. Az olyan emberrel szemben, akinek ezek a fogalmak a vezérlőelvei, a hatalom tehetetlen, még akkor is, ha fizikailag, anyagilag hatalmas az erőfölénye. A film azt is bemutatja, hogy a náci Németország bukását követően, hogyan szenvedett a lengyel nép a kommunista uralom alatt, amikor mindenkit a titkosszolgálat figyelt. Karol Wojtyła minden lépését számon tartották, még a gyóntatószékébe is poloskát rejtettek. Megfogni azonban nem tudták: a lublini egyetem etika tanszékének professzoraként, papként, püspökként, majd krakkói érsekként sem beszél soha politikáról, csak a szeretetről, Krisztus követéséről, és arról, hogy soha nem szabad félni, nem szabad feladni a jövőbe vetett hitet, reményt. Igen érzékletesen ábrázolja a film Karol Wojtyła jellemének egyik legjellemzőbb vonását, azt a ritka képességét, hogy azonnal képes volt megtalálni a hangot mindenkivel, a kőtörő munkással éppúgy, mint az egyetemi hallgatóval, de még az őt mániákusan leleplezni akaró besúgókkal is.

A film Karol Wojtyła pápává választásával ér véget, az eredeti dokumentum-felvételen a ma már történelmi jelentőségű, a XX. század egyik legtöbbet bejátszott és szimbolikus erejűvé emelkedett képsorok láthatók, ahogy az újonnan megválasztott, mosolygós arcú pápa, II. János Pál a Vatikán erkélyéről köszönti az ujjongó, több százézes tömeget. Meghatóak a lengyelországi jelenetek, ahogy örülnek az emberek, az egykori diákok, és még egy gyárban dolgozó egyszerű ember is így kiált fel: „Ez Karol, az én barátom! A pápa!”

Karol - mindenki barátja. Az ember, aki pápa lett.

Karol - mindenki barátja. Az ember, aki pápa lett.

Karol - mindenki barátja. Az ember, aki pápa lett.

Zsuffa Tünde

(„Karol - A pápa, aki ember maradt” című film bemutatása a Szabolcs Híradó következő számában lesz olvasható.)

Civil Kurázi Kiválósági Díj

Előző számunkban tudósítottunk a díj átadásáról és a díjazottokról. Ennek apropóján beszélgettem életéről, pályájáról, szolgálatáról Baltási Nándor esperes-plébánossal.



„Személyemen keresztül az egyházközség kapta az elismerést.”

Először szeretnék gratulálni, plébános úr, hogy az idei évben Ön kapta a Civil Kurázi Kiválósági Díjat. Mivel indokolta az odaítélést a kuratórium, illetve Ön mivel magyarázza a díjazását?

Nagyon meglepődtem a díjon, egyáltalán nem is számítottam rá. Talán a személyemen keresztül az egyházközség kapta ezt az elismerést. Sok történt az elmúlt két évtizedben, amit ez az egyházközség létrehozott: Restauráltattuk az orgonát, felépült a közösségi ház, ami számtalan rendezvénynek ad helyet: kezdve az egyszerű beszélgetésektől, tudományos jellegű előadások, cserkészek foglalkozásai, népdaléneklési verseny, és most az átépítés idején egy-két csoport a művelődési házból is itt van, de van baba-mama klub, és még sorolhatnám. Aztán korszerűsítettük a templom villamos rendszerét, ki lett festve a templom – amire már talán nem is emlékszünk - most pedig a LEADER pályázat jóvoltából az ólomüveg ablakokat csináltatjuk meg. De hát én úgy gondolom, hogy ez az én munkámhoz tartozik minden díjtól függetlenül.

Mióta áll egyházi szolgálatban?

Úgy mondanám, mióta vagyok klerikus: 1978-ban mentem be a teológiára és 1983-ban szenteltek pappá, tehát azóta gyakorlom a papi hivatást.

Azonnal Pusztaszabolcsra került?

Nem, az akkori időkben nem nagyon szerették azokat, akik túl aktívak voltak. Én tagja vagyok a Regnum Marianumnak is, ami a fiatalok hitéleti nevelésével foglalkozik, ami nem tetszett a rendszernek, így aztán helyezgettek ide-oda. Voltam Solymáron, Dunaújvárosban, Tökölön, aztán Pusztaszabolcsra, Iváncsára, majd vissza Pusztaszabolcsra kerültem, tehát sűrű költözgetéssel teltek az első évek.

A másik fekete pont, hogy abban az időben volt egy eskü, amit minden pappal letettek, és ezt én nem tettem le.

Ez milyen eskü volt?

Az volt a lényege, hogy én a rendszert szolgálom, egyfajta hűségnyilatkozat, az egyházügyi hivatal megyei titkára előtt kellett letenni.

Mi módon hatott az életére, a papi szolgálatára, hogy megtagadta, vagy finomabban, nem tette le ezt az esküt?

Helyezgettek ide-oda, egy évig egyik helyen, aztán újabb település. Nem lehetett folyamatában dolgozni, mert ami egy év alatt kialakult, annak ott akkor vége lett az áthelyezéssel. Másrészt megfigyelték az embert. Akkor már csak néhány pap volt börtönben, Magyarországon akkor már nem volt olyan, hogy elvitték az embert, ennyire durva nem volt a helyzet, hanem megfélemlítették. Tudnék mondani néhány atyát, akik idegileg kikészültek, talán az én idegeim jobbak voltak. Igazoltatták őket két mise között, két falu között, hogy van-e alkohol a vérében. Vagy csak mindig ott álltak, amerre ő ment. Volt olyan is, akinek odaadták az útlevelet, hogy vagy külföldre távozik, vagy ők viszik el, ez '80-81-ben nem messze innen is megtörtént és sokáig nem is tudtuk róla, hogy hol van az atya – Ausztriába ment.

Mi indított egy fiatal férfit abban az időben arra, hogy pap legyen?
Hm... Hívó családban nőttem fel, természetes része volt az életünknek a vallásosság. Ha felidézem azt az időszakot, annak a hangulatát: akkor volt az iskola – egy világ, és volt az otthon – egy másik világ. Soha nem mondták a szüleim, hogy miről beszélünk, miről nem, de azért tudtuk, hogy mi az, ami nem tartozik az iskolára. Amit az iskolában tanultunk, azt mindig megszürtük. Az egyik tanárt meg kellett hallgatni, de persze volt nagyon kedves emlékü tanárom is, aki pl. magyart tanított általánosban, vagy földrajzos a középiskolában...

A testvéreim egyházi középiskolába jártak, én nem, műszeripari középiskolában tanultam, aztán építésznek készültem. Mindig reál beállítottságú voltam, mert a matematikát és a fizikát nem tanulni kellett, hanem érteni – nem nagyon szerettem tanulni. Az építészet azért érdekelt, mert olyan tereket szerettem volna építeni, amiben az emberek jól érzik magukat, harmóniában élnek. De aztán rájöttem, hogy ez kevés, lehet többet is tenni. Ezért mentem papnak.

Jelentkeztem a teológiára, és úgy gondoltam, hogy öt év nagy idő, majd alakul a dolog. Nagyon nehéz volt, de kibírtam. Akkor még a régi típusú volt a szeminárium, rendkívül zárt rendszerben működött, de végigcsináltam és úgy gondoltam, hogy ha sikerült, akkor ez lehet velem a gondviselés szándéka.

Miért tűnt ez olyan nehéznek?

Már 26 éves voltam, tehát nem túl fiatal. A kinti szabad életből, ahol lehet kirándulni, bulizni, jönni-menni, bekerül az ember egy zárt világba, a fegyelembé. Szigorú napirend szerint éltünk, kezdve a fél hatos ébresztőtől addig, hogy naponta két órát lehetett kimenni a városba és akkor is csak párosával. A régi szeminárium épülete orosz laktanyaként működött, mi pedig a szatmári irlalmas nővérek régi zárdájában voltunk, nagyon szűkös helyen, nyolcan vagy tízen laktunk egy szobában. A tanulás sokkal könnyebben ment, mint gondoltam, azt hittem nehéz lesz a sok könyvet bemagolni, de mivel nem is tudtam mást tenni, hát tanultam.

Mikortól lett véglegesen pusztaszabolcsi plébános?

Ez is érdekes, mert 1988-ban kerültem ide, majd áthelyeztek Iváncsára, de egy hónap után visszakaptam Pusztaszabolcsot is. A következő évben már kezdtek visszaállni a rendek és szatmári nővérek költöztek ide. Átjártam misézni Pusztaszabolcsra, a hittanórákat a nővérek vették át. Ők tanítottak, korrepetáltak is, németet, franciát, matematikát, fizikát, látogatták a betegeket, támogatták a szegényeket, nagyon kivették a részüket a falu életéből. Volt, hogy hatan-heten is laktak itt. A nővérek 1993-ban költöztek el Esztergomba, ott indult újra az iskolájuk, egy egészségügyi szakközépiskola,

ahova Pusztaszabolcsról is több lány ment tanulni. Ebben az évben jöttem vissza, és innen láttam el Iváncsát. Besnyő akkor Ercsihez tartozott és majdnem egymás faluján jártunk keresztül, így kicserélték a két falut, most már Besnyő tartozik hozzám.

Mennyiben változott az egyházközség az elmúlt több mint 20 év alatt, mióta ön itt a plébános?

Talán a szentség-kiszolgáltatások számában lehet ezt nyomon követni. Az 1970-es évektől folyamatos a csökkenés mind a házasságok, mind a keresztelesek, mind a bérmálások számát tekintve. A temetés nem mérvadó ebből a szempontból. A '90-es évek elején láttunk egy jelentősebb emelkedést néhány éven keresztül, majd nagyjából a korábbi szintre esett vissza minden. Az egyházközség aktív tagjainak száma stagnál, inkább a minőségében érzek változást. Akik itt vannak, jobban magukénak érzik a közösséget, összetartóbbak. Egyházközségi lapunknak, a Szikrának a legutóbbi számában egy vasárnapi szentmise résztvevőiről készült képet közlünk, mint „családi fotót”.

Közeledvén a húsvét, az ön számára mi a húsvét üzenete?

A hívők számára ma már lehetőség van arra, hogy bizonyos helyekre elvonulva, többnyire szerzetesi közösségekben végigéljék a nagyhét eseményeit. A papok ezt otthon tehetik meg, de a szertartások erősebb koncentrációt igényelnek, és

az sem közömbös, hogy többször is le kell vezetniük ugyanazt más-más templomban. Ez megnehezíti a teljes átélést.

A nagycsütörtöki, az utolsó vacsora emléke a lábmosás szertartásával, hogy elhallgatnak a harangok; a nagypéntek száraz, dísztelen kereszttállítása, a nagyszombat csendje – utána pedig a feloldódás, kezdve a tűzszenteléssel, a fény szertartása, a dicsőség, a harangok és az orgona megszólalása, a vízszentelés, ez mind a feltámadás örömét teszi átélhetővé mindenki számára, aki ott van.

A mindenség lett megváltva, hiszen a „természet is sóvárogva várja Krisztus eljövételét”. Ha igazán hívők lennénk, nem lenne szükség mindenféle környezetvédő, meg zöldmozgalmra. A keresztény gondolkodásban mindez benne van. És Isten nélkül üres fecsegés. Megszámlálhatatlan mozgalom és párt áll ki a természet megóvásáért. Aztán hol vagyunk. Szinte csodálkozom a fiatal párok erején és reményén, amikor hozzák a gyermeket kereszteni, hogy micsoda bátorságuk van ebbe a világba gyermeket szülni, útra indítani őket.

A húsvét üzenete: hogy megváltottak vagyunk, és van reményünk a bűntől való megszabadulásra és a boldog örök életre.

Köszönöm a beszélgetést, és további jó egészséget kívánok önnek a szolgálatához.

Kiss Kornélia

Ha a virágszirom lehullott a fáról, már nem térhet vissza rá...

Önök hisznek abban, hogy teljesülni tudnak a gyerekkori álmok, és ha nagyon akarunk valamit, akkor azt el is érhetjük? Csak persze nem szabad letérni az útról, amelyet a sors mutat meg nekünk, - bármennyi akadály is gördül elénk, - hanem haladni a cél felé. Ezt a „vándorutat” persze csak az képes megtenni, aki tudja és érzi, hogy az a valami, amiért küzd, az az övé, az hozzátartozik... az a hivatása, az az élete.

Az 1950-es években született egy kislány, akinek ha feltették a „Mi leszel, ha nagy leszel?” kérdést, gondolkodás nélkül rávágta, hogy óvónő. Az általános iskola elvégzése után a kislány középiskolába ment, leérettségizett és 1970-ben dolgozni kezdett: adminisztrátornak vették fel a malomiparba... de a sors közbeszólt: „Nem, nem. Neked egy másik úton kell haladnod. Besnyőn óvónőt keresnek”. Így történt, hogy Czompó Istvánné, vagyis ahogy mindenki ismeri: Czompó Erzsike, rálépett arra az útra, amelyről mindig is álmódott és 40 évig le sem tért róla. Most „leteszi lantját” és megpihen. Élete leghosszabb szakasza lezárult, nyugdíjba vonul. Az ember ilyenkor óhatatlanul számvetést készít az elmúlt sok-sok évről. Odaültem mellé és kértem, meséljen nekem...

„Nem könnyű most beszélni, de ha egyszer elkezdünk valamit, ha mód van rá, igyekezünk méltóképpen lezárni. Talán furcsa, hogy évközben hagyom ott a munkámat, de hosszú évek óta nincsen saját osztályom, így könnyebb volt a döntés. Ha lenne, másképpen alakult volna minden. Biztos, hogy elkísértem volna a gyerekeket a negyedik osztály végéig. Tudod a felelősség... Az embernek tudnia

kell, hogy mikor kell valamit abbahagynia, továbbállnia. Élvezni szeretném a nyugdíjas éveimet, nem megkeseredve, a munkában megfáradva akartam mindent ott hagyni. És azt sem akartam megvárni, hogy alig várják, hogy eljöjjenek. Azt én nem tudtam volna elviselni.” – hallkult el Erzsike hangja. Kérdezni akartam, de láttam tekintetén, hogy gondolatban nagyon messze-messze jár... Akkor határoztam el, hogy hagyom emlékezni, és nem szakítom félbe szavait kérdéseimmel.

„Első lányunk megszületéséig a besnyői óvodában dolgoztam képesítés nélküli, majd végzett óvónőként. Utána helyben, a mai Manóvár óvodába kerültem. Nehezen, de hagytam magam rábeszélni, hogy váltsak, hiszen amikor től az értelmem nyiladozni kezdett, attól fogva óvónő akartam lenni. Ismét képesítés nélküliként kezdtem. Család és két gyerek mellett végeztem el a tanítónőképzőt Jászberényben. Nem voltak könnyű évek, kettőnk fizetése csak 1800 Ft volt. A szakma iránti elhivatottság azonban erősebb volt bennünk és ez adott igazi értelmet életünknek. Madártávlatból ma már csak a szépre, jóra emlékezik vissza az ember. Úgy érzem, ezt a pályát mindig szolgáltam, de nem szolga módra, hanem mindig megfelelő alázattal, de nem megalázkodva tettem, amit tennem kellett. Manapság jól hangzik, hogy, a munkám a hobbim. Én ezt a munkát sohasem tartottam a hobbimnak, annak ellenére, hogy nagyon szerettem. Ha az ember hobbiból végez valamit, attól nincs gyomorgörccse, nem kimerült, nem fáradt. Márpedig nekem ebből bőven kijutott, pedig a kezdeti éveket leszámítva mindig olyan főnökeim voltak és olyan kollégákkal dolgoztam, akik miatt nem igazán kellett görcsölnöm. A családom biztos háttér volt, ha kellett lecsendesítettek, ha kellett erőt adtak...

A pedagógus pályán emlékeimben olyan pedagógusok képei jelennek meg, akiknek tevékenységükben a mintaadás jelentős szerepet töltött be, és akik emberré nevelésben is sokat tettek. Az ő személyes példájukon keresztül tanultam meg, hogy a pedagógus pálya alfája és omegája a felelősség. Csak hittel és a szakma iránt érzett szeretettel és alázattal kell és lehet igazán tanítani. Tiszteletet, becsületet, szeretetet csak akkor kap az ember, ha maga is tud őszintén tisztelni, becsülni és szeretni.

A sors nagyon kegyes volt hozzám. Mindent elértem ezen a pályán, amit csak lehetett. Évtizedeken keresztül csak alsósokat tanítottam, majd belekóstoltam az ötödikes magyarba, a nem szakrendszerű oktatásba, a napközis és legutóbb a tanulószobai életbe is. Egy évtizedig alsós munkaközösség-vezető, azt követően alsós igazgatóhelyettes, egy évig megbízott igazgató és 2008-tól általános helyettes voltam. Büszke vagyok arra, hogy van (mert régen még ilyen is volt) miniszteri dicséretem, elsőként kaptam meg egy felsős kollégával együtt a Tanácsosi címet, van mosolyszobrocskám és rengeteg filléres emlékeim... és sok kedves tanítvány, akiknek a szüleit is tanítottam már. Nincs drágább ajándék, mint találkozni velük, beszélgetni és könnyes szemmel átölelni egymást. Ezt az érzést nem lehet megvásárolni és azt a bizalmat sem, amikor volt tanítványaim megosztják velem az életük örömeit, bánatait és tanácsot kérnek tőlem. Van egy nagyon kedves emlékem: sok rossz gyereket tanítottam az elmúlt években, de volt egyszer egy irgalmatlanul rossz kölyök az osztályomban, nagyon sok borsot tört az orrom alá, mégis szeretettel váltunk el egymástól. Sok év elteltével, karácsonykor felhívott. „Na, Pista fiam, mi újság veled?”-kérdeztem és elmondta, hogy azért hívott fel, mert meg akar osztani velem egy karácsonyi ajándékot: megszületett kis Pista, a fia... Én meg álltam a kagylóval a kezemben és sírtam a boldogságtól, hogy ezekért, a pillanatokért érdemes élni és dolgozni. Ezért a szeretetért, bizalomért, hogy sok év után eszébe jutok valakinek és meg akarja

osztani velem élete legnagyobb örömét...

Ennél többet én valóban nem is kívánhattam volna az élettől és mindegyre a sok szépre az tette fel a koronát, hogy ott fejezhettem be, ahol elkezdtem... az iskolában. Miért mondom ezt? 1958-tól nyolc éven keresztül ennek az iskolának a diákja voltam. Mint az akkori tizennégy évesek, én is nyiladoztam, ott hagytuk első szerelmes lányainkat. Ez a kapcsolat idén már 45 éves lesz, ebből 39 év házasság. Majd négy éves középiskolai és 6 év óvónői és Gyes-es évek után, ismét visszakanyarodtam az iskolába...

A lelkem mélyén mindig is óvónő, majd tanító maradok. Mikor a munkában megfáradva olykor áhítoztam e mostani perc után, talán nem is tudatosult bennem, milyen lesz az életem a mindennapos munkahelyi idegeskedés, az aggodás, a sokszor fület hasogató gyerekzsivaj nélkül. Mára minden elérkezett. Abban biztos vagyok, hogy unatkozni nyugdíjas éveimben sem fogok, mert nem akarok. Amikor csak tehetem, ellátogatok az óvodába, illetve az iskolába és gondolatban is sokat leszek velük. Mindaz, amit ott kaptam, sok erőt fog adni nyugdíjas éveimre. Magammal viszem az épületek szagát, illatát, a gyerekzsivajt, mindazt a jót és szépet, amit ott kaptam a gyerekektől, a mostani kollégáimtól és azoktól, akik már nyugdíjasok, vagy már a szivárványhídon túlról is, de velem voltak és ezután is lesznek.

Kedves Erzsike!

Nemcsak Te viszed magaddal az emlékeket, hanem Rád is mindig emlékezni fognak. Ott leszel mindig az iskolában, az óvodában, a régi tantermekben, a gyerekzsivajokban, a tanítványaid, kollégáid szívében. Tudod, te idézted: „Ha a virágszirom lehullott a fáról, már nem térhet vissza rá. Ám a lehullott virág hátrahagyja illatát.”

Köszönöm, hogy megosztottad velem emlékeid.

Szóke Erzsébet

„Dolgozni csak pontosan, szépen, ahogy a csillag megy az égen, úgy érdemes.”

Ezzel a József Attila idézettel kezdte Pappné Bánóczi Ilona pályája történetét, amit édesanyjától kapott vezérfonalként.

Miért döntöttél a nyugdíjba vonulás mellett?

1971-ben Iváncsán kezdtem tanítani. Jártam, ahogy tudtam, biciklivel, motorral, vonattal és nem kérdezték, hogy mikor legyen az értekezlet. A következő évtől Kovacsik igazgató úr jóvoltából átkerültem Pusztaszabolcsra, 1972. szeptember 1-től tanítok itt. 40 éve tanítok, nem ezért megyek el, hanem, mert a korhatárt is elértem, és most még a régi szabályozás van életben, s nem tudni hogyan változik. Nehéz döntés volt, mert azt ígértem az osztályomnak, hogy végig viszem őket negyedikig. Különleges

osztály: 15 gyerekkel indultunk elsőben, egy lemaradt tőlünk, és heten jöttek hozzánk, most vagyunk 21-en.

A gyerekek szüleit is tanítottam. Senki nincs megkülönböztetve, mert én azt tanultam édesanyámtól, hogy a másságot el kell fogadni.

A téli szünetet végig gyötrődtem, hogy mit csináljak, mert a lehetőséget nem akartam elszalasztani. Elmondtam az igazgató úrnak, hogy mi a szándékom, de szeretném negyedikig tanítani az osztályt nyugdíj mellett. Sajnos az új szabályozás szerint a nyugdíj mellett csak meghatározott összegig lehet dolgozni. Az lehetett volna a megoldás, hogy csak a téli hónapokban dolgozok, a tanév kezdése és befejezése pedig másnak a feladata lett volna. Ezt nem lehet a gyerekekkel megcsinálni. Rendkívüli szülői értekezletet hívtam össze, hogy megbeszéljem a szülőkkel a döntésemet. A következő tanévet már nem kezdem el.

Ennyire magas lett volna a fizetésed?

Igen, magasabb a besorolásom, mert kettő diplomám van: tanító vagyok, majd tizenöt év elteltével meg lehetett új-

tani a diplomát egy kétéves intenzív iskola elvégzésével, amit kiválóra teljesítettem, és 1988-ban elkezdtem a közoktatás vezetői képzést, ami szintén két éves volt. Több tanfolyamot is elvégeztem, mert folyamatosan fejlődni kell, tréningezni kell az agyat, hogy ne felejtsem. Sajnos, vagy szerencsére én nem felejték, sok év múlva is pontosan emlékszem mindenre.

Voltál vezető is. Beszéljél erről az időszakról?

Először munkaközösség-vezető lettem, majd '88-tól alsó igazgatóhelyettes Kovacsik István mellett, akinek nagyon sokat köszönhetek, mert megvalósíthattam az elképzeléseimet. Czompó Istvánnal dolgoztunk együtt, aki a felső igazgatóhelyettes volt, majd polgármester lett. Pályázat útján lettem 2000-ben igazgató, aminek nagyon örültem, de nem tudtam, hogy mit vállalok, nagyon nehéz feladat volt. Igyekeztem a gyakorlatba ültetni azt, amit addig tanultam. Mindig voltak megszorítások, nemcsak most. Nehéz volt az alsó és a felső kollégák elvárásainak is megfelelni, például a pluszban felhasználható óraszámok elosztásában. A fiatal kollégák sok mindent nem értettek, de tudomásul kell venni a lehetőségeket, és ez „nem kívánság hangverseny”. Állandóan építkeztem az iskolában, a hiányosságokat igyekeztem pótolni. Kulturális műsorokat is szerveztem.

Bizonyára voltak különleges történések is a pályád során.

Ebben az időben kezdtem a táboroztatást. Szentendrére mentünk vándortáborba. Az állótáborban éppen szlovákok üdültek, akikkel összeismerkedtem. Fölvetődött, hogy csináljunk cseretábor, ami egészen '92-ig ment. Évente 45 magyar gyerek töltött 8 napot Szlovákiában, 45 szlovákiai magyar gyerek pedig 10 napot nálunk – ugye ennek pénzügyi háttere volt. Általában Párkány mellett volt a tábor. A környéken mindent megnéztünk, Nyitrát és a környéket, három napot pedig az Alacsony- illetve a Magas-Tátrában töltöttünk. Az első tábor 1986-ban - utána néztem, 560 forintba került fejenként. Később kibővítettük úgy, hogy 45 szülővel tavasszal végigjártuk azt az utat, amerre majd nyáron a gyerekekkel mentünk. Időközben találtunk egy zenekart, akit meghívtunk – na és innen indult a Szabolcs Napok. Óriási bált szerveztünk Cicolán, ahol ez a szlovák-magyar zenekar játszott. Később sok szabolcsi lakodalomban is játszottak. A német tábor? Csányi Kálmánnal együtt kezdtük.

Az imént nem fejeztük be: tehát nem tudod végigvinni az osztályodat.

Sajnos nem, és az az érdekes, hogy a negyven év alatt csupán két osztályom volt, akiket négy évig tanítottam, vagy menetközben vettem át őket, vagy a vezetői megbízásom miatt nem tudtam velük menni négy évig, vagy most ugye nyugdíjba vonulok.

Sok tantárgyat tanítottam, mikor mire volt szükség: matek, magyar, technika, ének, környezetismeret, testnevelés, rajz, hon-és népismeret, még kémiát is tanítottam, mikor a kolléganő gyesen volt. Lelkiismeretesen készültem az órákra, előtte délután megcsináltam a kísérleteket, hogy minden rendben legyen. Élveztem a rajzórákat, a művészettörténetet, sok pályázaton részt vettünk. Meg-

beszéltük a témát és aztán ők elkészítették. Nálam lehetett például fülhallgatóval zenét hallgatni, mert az volt a lényeg, hogy közben dolgozzanak a gyerekek.

Azt mondtad, hogy a mostani „gyerekeid” szüleit is tanítottad.

Igen, nálam szokás volt a szülők akadémiája. Megmutattam, hogy hogyan dolgozunk órán, és ennek megfelelően tudtak otthon segíteni a gyerekeknek. Működött és működik a riadólánc: első szülői értekezleten felírtuk a címeiket, telefonszámokat, mindenki megkapta, és ha valaki hiányzott, akkor meg tudta a szülője kérdezni a leckét, vagy ha valamit gyorsan kellett megszervezni, akkor ment sorba a telefon, az utolsó visszajelzett nekem, hogy körbeért az információ. Egymás között barátságok alakultak ki, mert tudtak kapcsolatot tartani egymással a családok. Az ünnepek nálunk nyíltak, bejöhettek a szülők, testvérek. Spórolósan szervezünk mindent és kirándulni is csapatosan megyünk szülőkkel, testvérekkel.

Mindig tartottunk év végén bulit, akkor én vendégeltem meg őket, és ez most is így lesz. Ezzel búcsúzom el tőlük. Mindig itt volt nálam, a férjem főzött, lovakat, állatokat megnéztünk, mindent szabad akkor.

Mindig próbáltam a saját hitvallásomnak megfelelően dolgozni, és ettől most sem térek el. Ez a három-négy hónap nagyon nehéz, de akarom is, hogy nehéz legyen, hogy ne fájjon annyira. Saját magam gyöttröm, hogy csak a szépre emlékezem.

Készülök a tantestülettől való búcsúzásra is. Nekem mindent meg kell emészteni, átbeszélni a férjemmel, mert képes vagyok elrugaszkodni, de nagyon és átbeszéljük, aztán leszálok a földre, mert rájövök, hogy nem biztos, hogy mindenki tud követni.

Biztos nem tudsz majd itthon, a négy fal között lenni. Mik a terveid a nyugdíjas évekre?

Szívesen segítenék a nyugdíjasoknak. El fogok menni a klubba, kerestem sok nótát, ami könnyen megtanulható, ezekből aztán lehet építkezni. Szívesen segíték – ha igénylik – a kulturális rendezvények, városi események szervezésében.

A szülőknek megígértem, hogy segítek nekik: kérvényt írok, kitöltök papírokat, ha az kell, korrepetálok a gyerekeket, kivéve idegen nyelvet.

Más gyerekeket is szívesen korrepetálok.

Büszke vagyok arra, hogy mindig fölálltam, bár többször földre kerültem. Mindig olyan emberek voltak körülöttem, akik segítettek, akikre támaszkodhattam.

Büszke vagyok arra is, hogy mindig hű tudtam maradni a másik vezérelvemhez, amit magammal és másokkal szemben is érvényesítettem:

Követelek tőled, mert tisztellek!

Köszönöm a beszélgetést, erőt és jó egészséget kívánok a nyugdíjas évekre, és ahhoz, hogy a terveidet meg tudd valósítani.

Kiss Kornélia

Felkészült?

Beköszöntött a tavasz!

Ez év március 15-én beköszöntött a tavasz. Hihetetlen volt érezni a Nap valódi melegét, a lágy szellő simogatta bőrünket. Már, akinek sikerült az "évszaknak megfelelően" öltözködni. Ekkor kaptam felkérést a Szabolcs Híradó szerkesztőségétől, írjak pár gondolatot az egészség megtartásáról. Az első szó, ami eszembe jutott: „vitaminok”. Majd megszólalt egy hang: „Szerinted nem unják már az emberek?”

Kedves Olvasó!

Biztosan kevés újjal fogok szolgálni, talán mégis érdemes feleleveníteni ez irányú ismereteinket.

Szervezetünk kis vegykonyháiban, a sejtekben elengedhetetlenek azok a „hozzávalók”, melyek gyorsítják az anyagcserét, illetve segítik a betegítő hatás elleni küzdelmet, javítják az ellenálló képességet, amitől életkedvünk lesz. Ezek a vitaminok. Vannak zsírolékony (zsírban oldódó) (A,D,E,K) és vízdoldékony (vízben oldódó) (B,C,Q10) formái. A tankönyvi adatok helyett néhány gyakorlati tanács.

1. Ahhoz, hogy elég A- és D-vitamin képződhessen, minimum napi 20 percet természetes fényben kell tartózkodni. Aki sokat ül sötét szobában a számítógép előtt, annak fontos többször kimenni a szabad levegőre, naposításra. Ellenkező esetben a szemfenéken lévő látóhártya kifárad és nem tud A-vitamint képezni. Az éleslátás romlik, a bőr sejtjeinek nincs D-vitamin forrása, így az fényérzékeny, száraz lesz, csontjaink pedig törékennyé válnak.
2. Aki dohányzik, annak érdemes tudni: 1 szál cigaretta a bevitt C-vitamin mennyiségéből 60 milligrammot hatástalanít, pedig ennyi a napi szükséglet normális esetben. Max. tízszerese ajánlott betegség idején és ötszöröse betegségmegelőzés céljából. A mai valós táp-

anyagértékek mellett kb. 5 kg alma fedezné ezeket az igényeket.

3. Két alma és egy sárgarépa biztosítani tudja az emésztéshez szükséges rostmennyiséget. Ennyi már elegendő lehet a vastagbél helyes működéséhez, elkerülhető a pangó bél tünetegyüttes, mely székrekedéshez, ill. indokolatlan hasmenéshez vezethet.
4. A vitaminok felszívódásához megfelelő vízmennyiség kell. A szervezet napi vízigénye ahhoz, hogy a sejtek megfelelően működhessenek (hiszen 90%-ban vizet tartalmaznak), tíz kilónként 2,5 dl. Vagyis, egy 60 kg-os embernek legkevesebb 1,5 liter vizet kell meginni naponta.
5. A B-vitaminokat csak „komplex” formában szabad bevinni, egymást hatástalanítják, ha nem megfelelő az arányuk.
6. Aki orvosi utasítás nélkül, vagy rendszertelenül szed savlekötőt, a vitaminok felszívódásánagymértékben megnehezítheti.
7. A tápanyagok csak megfelelő vérellátással tudnak eljutni a sejtekig. A jó vérellátás egyik fontos feltétele a jó vasellátottság. Hiányában fáradékonyság, ingerültség, fejfájás, szédülés, esetleg a nyelv égő érzése, étvágytalanság léphet fel. Ha ezek a tünetek 1 hónapnál tovább fennállnak, kifejezetten tanácsos orvoshoz fordulni.

Jobb fizikai állapotban vannak azok a gyerekek, akik eleget játszanak és sportolnak együtt a környéken lakó legjobb barátjukkal – mondja egy új brit kutatás. Érdemes ezen elgondolkozni...

Szóval, 20 perc séta, esetleg kocogás a szabad levegőn 2-3 naponta, már sokat jelent szervezetünk, vagyis saját magunk számára.

Azt kívánom minden olvasónak, legalább ennyi ideje mindig legyen sajátmagára.

Jó felkészülést a természet és a szervezet zökkenőmentes feltöltődésére, újjászületésére!

Dr. Juhász Judit klubvezető-háziorvos

Hajápolás tavaszra!

A napsugárzástól, ahogy a bőrt, a haját is fokozottan éri károsodás. Az UV-sugárzás a haját is igénybe veszi, szárítja és roncsolja. Az erős, tűző napon a haj kiszáradhat, megfakulhat a színe és a hajsálak károsodhatnak. Az úszás, a víz, a nyári kint léte a napon csakúgy hozzá segítenek a haj sérüléséhez.

Ha jön a tavasz, készítsük fel a hajunkat az intenzív napsugárzás ellen hajpakolásokkal, vitaminokkal.

Minden hajmosásnál használjunk balzsamot, amit 1-2 percig hagyjunk rajta a hajon, majd öblítsük ki. Minden 3-4 hajmosásnál használjunk hajpakolást, ami a balzsamnál erősebb, intenzívebb, ezt minimum 10 percig hagyjuk a hajon!

Lehet kapni már a boltokban olyan készítményeket, amik kimondottan UV-szűrőt tartalmaznak, ami védi a haját!

Használhatunk még például hajolaj kapszulákat, élesztőt, ami nemcsak a hajnak, de a körömnek is jót tesz.

Hajtípusok kezelése

SZÁRAZ HAJ:

Ne használjanak túl sok hajlakkot, hajformázókat, mert a haj elveszítheti nedvességtartalmát.

Használjanak balzsamot, pakolásokat!

Ha módja van, ne használja a hajszáritót, mert jobban kiszárad a haj. Ha teheti, hagyja, hogy száradjon magától.

VÉKONY SZÁLÚ:

Nem szabad túl sok hajápolót használni, mert elnehezíti a haját, plusz még jobban lelapul. Használjon volumen növelőt!

FESTETT HAJ:

Az UV-sugárzás miatt olyan hajápolókat kell használni, ami kimondottan festett hajra ajánlott, hogy védjük a hajsínét.

GÖNDÖR HAJ:

Általában száraz, ezért sok ápolás kell neki. Szintén jó, ha magától szárad. Fésülni csak hajmosás után célszerű, szárazon nem ajánlott.

Otthoni tippek!

1/2 avokádót keverjünk össze olívaolajjal, 1 tojássárgájával és kenjük a hajukra. Egy pár perc után öblítsük ki a hajból. Ez fényt ad a hajnak.

A méz hidratálja a haját.

Az almaecet fényesebbé, erősebbé teszi. Korpás hajra is kiváló.

Tavasszal szedjünk vitaminokat vagy kimondottan hajhullás ellen valót, mert ilyenkor egy kicsit jobban hullik a hajunk.

2011. évi trend

A 70-es évek divatstílusa hódít. Színekben a melírozott, a természetes színek, kis arányban a vörösök, de ebben is inkább a természetesebb színek ajánlottak.

Páncél Erika

TAVASZ A LEGSZEBB ÉVSZAK

Marilyn Szépségszalon kozmetikus ajánlata tavaszra

Közeledik a legszebb évszak, a tavasz! Azon túl, hogy ennek nagyon örülünk, felmerülhetnek bizonyos kozmetikai problémák, amelyekről nem árt beszélnünk.



Élénkvrös rúzs - zöld szemhéj - fekete tus

A tavasz első heteiben az időjárás általában nagyon szeles, hűvös. Ilyenkor főleg a zsírhíányos, mélyrétegi vízhiányos (száraz) bőrök hajlamosak az ún. tavaszi bőrgyulladásra. A tüneteket sokkal nehezebb kezelni, mint megelőzni azokat. A legfontosabb ilyenkor a bőr felszínének védelme ún. nappali krémekkel. Továbbá fontos az is, hogy a bőrbe minél több gyulladáscsökkentő, nyugtató hatóanyagot juttassunk. Válasszon A-, C-, vagy F-vitaminos, azulénes, vagy allantoinos termékeket. Kozmetikában igénybe veheti a gyümölcssavas hámlasztást, ami a téli vitaminhiány és hideg okozta fakóságtól és rugalmatlanságtól megszabadítja a bőrt. Nagyon fontos egy jó kis mélyhidraltáló kezelés.

Az első napsugarak sok embert csábítanak napozásra. Azonban ne felejtsük el, hogy már ezek a sugarak is képesek károsítani a bőrünket! A nyomukban megjelenő szeplők eltüntetése pedig nagyon időigényes feladat. Ez a veszély legfőképpen a fehér, vékony bőrű embereket fenyegeti, de bárkin megjelenhetnek az apró foltocskák. Megelőzése ellenben egyszerű: az első tavaszi napsugarak megjelenése előtt kezdjük el fényvédős kozmetikumokat (nappali krémet) használni! Az időjárás viszontagságain kívül még egy dolog van, ami döntően befolyásolja bőrünk állapotát: a táplálkozásunk. Gyakran előfordul, hogy tél végére kimerül a szervezetünk. Ilyenkor nemcsak a bőrünk, hanem egész testünk elfárad. Ennek elkerülésére próbáljunk meg a megfelelő mennyiségű vitamint bevinni a szervezetünkbe!

2011-es smink tippek

Az élénkvrös rúztól, a füstös szemhéjfestésen keresztül a mély-bordó ajkakig minden divat lesz.



Szolid smink természetes, natúr színekkel

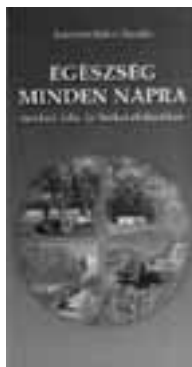
A smink trend 2011 tavaszán rendkívül változatosan alakul. A natúr sminkektől az örök kedvenc füstös szemeken keresztül szinte minden megengedett. A szezon újdonsága az egyszínű, árnyékolás és satírozás mentes szemhéj, többnyire matt vagy enyhe szaténfényű festékből, melynek dominanciáját a natúr száj ellensúlyozza. Ismét előkerül a smink kellékek közül a szemhéjtus. A vékonyan húzott finom kontúr jó alapozást jelent a hangsúlyos szempilláknak. Az erős színű matt vagy szaténfényű rúzs használatát enyhe, földszínekből összeállított semleges szemhéjjal hagyják érvényesülni. A sminkötletek terén új belépő a narancsvörös szín mind rúzs, mind szemhéjfesték formájában. Továbbra sem szorítja ki azonban az eddig is nagy sikerű pink, meggy és testszínű irányzatokat.

Úri Szilvi

EGÉSZSÉG MINDEN NAPRA

-értelmi, lelki és fizikai életünkben-

„Senki sem próféta a saját hazájában” mondas keserű igazságát a városunkban élő természetgyógyász, Feketéné Bokor Katalin a maga bőrén is megtapasztalhatta. Járja az országot, sőt külföldre is hívják, hogy tudását megossza az emberekkel. Írásai nagy népszerűségnek örvendenek máshol.... Legújabb könyvét én is elolvastam, amelyet nagy szeretettel ajánlok az Önök figyelmébe. Azt gondolom, hogy mikor vége a nagyon hosszú rideg télnek, nemcsak a természetnek, nekünk is erőre kell kapnunk egy kis vitamin segítségével. A könyv testi, lelki és egészséggel kapcsolatos hasznos tanácsokkal látja el az olvasót. Az év minden hónapjára, minden napjára van valami aktuális útmutató. Vegyük például Bokor Kati március 15-i bejegyzését:



Hogyan szabaduljunk meg hatékonyan a tél terheitől?

"Ami folyamatosan előre visz, az az elégedetlenség..."

A tavasz beköszöntése egyet jelent az újjászületéssel. Ilyenkor nem csak a természet kezd ébredni, hanem bennünk a vágy is, hogy a hosszú, borongós téli napok alatt felszedett kilóinktól megszabaduljunk. A gondolat remek, a kivitelezésben azonban gyakran a türelmetlenség rabjai leszünk, és villámdiéták sorával kísérletezünk.

Az elmúlt hetekben a következőket hallgattam:

- Hetek óta alig eszem és meg sem mozdul a súlyom
- A 90 napos diétát kezdtem el, nagyon szenvedek és egyre feszültebb vagyok....
- Most egy méregtelenítő kúrát csinállok, alig várom, hogy végre egyikem egy jót....
- Ez a has már a kor..., pedig alig eszem... (a kedvencem:))
- A genetikám miatt sem lehetek már vékonyabb.....

Leegyszerűsítve kezdeném azzal, hogy szervezetünknek is van egy alap-anyagcseréje, amely biztosításához pontosan annyira van szüksége, hogy attól "alapjáraton" üzemeljen, vagyis dobogjon a szívünk, lélegezzünk, és minden folyamat működjön akkor is, ha nem végzünk semmilyen mozgást, csupán fekszünk az ágyban.

A nő alap-anyagcseréje kb.10 százalékkal kisebb, mint a férfiaké. Amennyiben csökkentjük a kalória-bevitelt, értelemszerűen bontani kezdjük az elraktározott zsírt, hogy a szükséges energiát biztosítsuk, vagyis zsírpárnáink zsugorodására számíthatunk. Szervezetünk azonban mindig kiválóan alkalmazkodik a megváltozott helyzetekhez, vagyis amint észleli a kalória-bevitel csökkenését, rögtön visszavesz, és alacsonyabb fokozatra kapcsol. Ugyanez egyébként érvényes fordítva is, vagyis amikor valaki 10-15 százalékkal növeli az energia-bevitelt, az alap-anyagcseréje magasabb értékre áll be, hogy kivédje a súlygyarapodást. Ennél nagyobb kalória-bevitel azonban menthetetlenül meglátszik rajtunk.

OKOSAN CSÖKKENTSÜNK!

Aki túl drasztikus mértékben redukálja a bevitt kalóriamennyi-

Napi Gyógyitaljaink

„Amikor a tavaszi fáradtság környékez bennünket, igyekezzünk friss tavaszi gyógynövényeket fogyasztani, illetve teákat, salátákat, vagy főzeléket.

A télen elfogyasztott sok egészségtelen táplálék, kevés mozgás miatt nemcsak a vér tisztítására van szükségünk, hanem emésztőszerveink megmozgatására. A gyermeklancfű leveléből finom teát, salátát is készíthetünk, jó vizelethajtó hatásával segítjük a méreganyagok eltávolítását. Még a virág szárát is tudjuk salátaként fogyasztani, így újból méreganyag-eltávolítást végzünk, ez a máj és epe munkáját segíti."

A könyvről Dr. Demény János aneszteziológus, házi orvos ezeket a sorokat írta.

„ A könyv lebilincselő stílusban hívja fel figyelmünket, hogy mi mindent tehetünk egészségünkért. Nap, mint nap figyelmeztet arra, hogy életünk és egészségünk nem a sors fintora, hanem örök érvényű törvényszerűségeken múlik, amelyek figyelembevételével a betegségeink zöme elkerülhető, sőt, gyógyítható lenne.

Ezt Feketéné Bokor Katalin több évtizedes természetgyógyászati tapasztalata is alátámasztja."

Szöke Erzsébet

seget, az nagyon nem teszi jól, mert nem csak feszültebb és fáradtabb lesz a fogyókúra alatt, hanem lelassítja a zsírégetést és veszít az izmaiból is. Hisz azt tudjuk, hogy testünk ugyan rendelkezik zsír- és szénhidrát-raktárakkal, de fehérjét nem tud tárolni, vagyis ha a táplálékkal nem juttatunk be elegendő fehérjét (tejtermékek, csirke- és pulykahús, lencse, tojás stb.), saját izomzatunk bontása indul meg és nem a zsírszövetünk csökken. Sőt a nagyon kevés kalória-beviteltől testünk vészjelzője bekapcsol és nemcsak lelassítja az anyagcserét, de raktároz is. :(Tehát a villám diétákkal csak azok kísérletezzenek, akiknek 3-4 kg súlyfelesleg van. Akiknek az évek alatt felhalmozott kilókkal kell megküzdeniük, azoknak egy pár tipp :) , ami tuti, hogy hatékony

- Reggel ébredés után érdemes meginni egy kifacsart citrom levét 2dl vízzel (cukor nélkül!)

- Sokat segít az anyagcserének, ha 11 óráig gyümölcsöt fogyasztunk

- Tényleg fontos a 4-5 apró étkezés!!

- 14óra után lehetőleg már ne legyen szénhidrát bevitel!

- Ha édesség hiány van, akkor Túró Rudi (1db:))

- A pulyka- és a csirkehúst lehetőleg panír nélkül fogyasszuk!

- A húsokhoz köretként válasszuk a salátát vagy a rizst

-A cukrot helyettesítse méz vagy nádcukor, de semmi szín alatt ne édesítőszer!

- A light termékeket ne fogyasszuk!

- Napi 1 liter zöld vagy fehér tea csodákat tesz :))

- Óvatosan kell bánni a kukoricával, burgonyával, hüvelyesekkel!

- Az alma különösen barát, hisz mozgás előtt fogyasztva, mint szénhidrát nem lassítja le a zsírégetést:)

- Ne felejtjük el, hogy a sikeres fogyás 3 lábbon áll: étkezés, mozgás és akaraterő. Heti szinten 3-4 mozgás beiktatása biztosítja nem csak a gyorsabb anyagcserét, hanem izmaink és bőrünk feszességét is. De, ami mindennél fontosabb, hogy meghosszabbítja az életünket. A mozgás jótékony hatásairól és a sport-táplálkozásról a következő számban írok :).

Kedves Olvasó, ha bármilyen kérdés felmerülne e cikk olvasása közben örömmel válaszolok rá.:

zsuffa.bozsi@gmail.com

Jó egészséget:

Zsuffa Bözsi /személyi edző,RKC/

A tavasz hírnökei

A tavasz első igazi hírnöke valaha úgy borított be réteket, mezőket, mintha hó fedné még a napsütötte tájat. Mostanra bizony már sokkal ritkábban dugják ki apró fejüket a hóvirágok a csalogató nap sugaraira. Ezért hagyjuk is őket saját környezetükben illatos ibolyák társaságában pompázni.



Hozzuk el a tavaszt más virágokkal a kertünkbe, lakásunkba. -A gombocska, boglárka, a primula, illetve a hagymás növények, pl.: tulipán, jácint, nárcisz, krókusz, fürtös gyöngyike nagyvélékú színvilágát képzeletünk sem múlhatja felül.

A megújulás évszaka

A természet ébredése különleges mindenki számára, ha tehetnénk, egész nap a friss levegőn töltenénk az időnket. A kertészkedés jó alkalom arra, hogy a kellemest összekössük a hasznossal. A kerti munkák során szemlélhetjük a tavasz szépségeit, követhetjük az elvetett mag fejlődését, amint számunkra életet adó növényé, élelemmé fejlődik a kis hajtás.

A tavasz minden évben megerősíti bennünk kötelességeinket a kertünkkel szemben.

Kezdjük a növényvédelemmel, ami a tél vége óta kiemelt fontosságú feladat minden kiskertben. A jó gazda mára már túl van a metszésen, az első permetezésen, ám a virágzás időszakában is óvni kell kertünket a kártevőktől.

A vegyszeres védekezés során nagy figyelemmel kell eljárni: a növényvédő szerek kijuttatásakor ebben az időszakban óvniunk kell a megporzást végző méheket.

A permetszerek dobozán található leírás minden esetben megadja a szer veszélyességi fokát és az ehhez kapcsolódó betartandó szabályokat. Környezetünk – és természetesen önmagunk – érdekében az előírásokat be kell tartani!

Permetezéskor a fák közelében lévő, már kikelt növényeket takarjuk le, mert a rájuk kerülő szerek miatt a vegyszer fajtájától függően nem fogyaszthatjuk őket. A szervezetünkbe kerülő növényvédő szerek komoly betegségeket okozhatnak! A takarófólia egész évben hasznos segédeszköz a kertben, használjuk a permetezések során!

Gyakori, hogy a kertészkedők rosszul értelmezik a permetszerekben található információkat, és keverik a munkavégzési korlátozást az ételmezési várakozási idővel – figyeljünk erre! A megadott dózisokat ne változtassuk, az ajánlott mennyiségek elegendőek a növényvédelemhez. A megduplázott vegyszer mennyiség dupla annyi várakozási időt is jelent, nem beszélve a környezetre gyakorolt káros hatásairól.

Az egyre elterjedtebb gyepesítés is sok tavaszi munkával jár. A rendszeres nyírás mellett ilyenkor kell gondoskodnunk a tápanyag-utánpótlásról. Ezt kombinált műtrágyával tudjuk megoldani, amit vegetációs időszakban kell kijuttatnunk a gyepünkre. Több éves gyepfelület esetén szükség van a növénytakaró tavaszi átszellőztetésére, ami történhet egy erős átgereblyézéssel vagy speciális szellőztető eszközzel is. A nagyon elszaporodott gyomok ellen léteznek gyep-gyomirtó szerek, amik gyors megoldást jelentenek, ezt azonban csak a második évtől szabad használni.

Ötletek:

- Egy a lakásunkba illő tálkába különböző fajtájú, de színben harmonizáló virágokat ültetve gyönyörű, tavaszi illatokat árasztó asztaldísz készíthetünk.

- Húsvét közeledtével aranyeső és barka ágakkal dúsíthatjuk asztaldíszünket, így várva az ünnepet. Később aztán a kertbe is kiültethetjük őket.

- Egy tavaszi esküvőn pl.: tulipánból és boglárkából kötött menyasszonyi csokorral a menyasszony úgy fest, mint a „tavasz tündér „.

- Uraim!

Egy száll illatozó jácintnak pedig minden hölgy örülne.

Forgóné Márti és Popovics Ilona

A vetett növények talajápolását rendszeres sekély kapálással végezzük. Ha öntözésre van szükség, ezt csak állott vízzel tegyük, mert a hideg kút- vagy csapvíz leforrázza növényeinket, sokkot kapnak és fejlődési zavarok mutatkoznak rajtuk. További alapszabálya a vízpótlásnak, hogy minimum 10 milliméter vízzel végezzük az öntözést – ez négyzetméterenként egy vödör vizet jelent. A kevés vízzel történő, felületi öntözés nem segíti a növény növekedését, ellenben a gombáknak remek táptalajt biztosít, és nem győzzük majd a permetszereket vásárolni.

Fontos, hogy mindig alapos mérlegelés után, csakis a szükséges mennyiségű, a lehető legkevesebb vegyszert használjuk a kertünkben, saját és családunk egészsége érdekében!

A mindennapos fáradozást meghálálja kertünk, pihenés közben gyönyörködhetünk két kezünk munkájában, az általunk ápolott növények fejlődésében – nem szólva arról a jó érzésről, amikor saját, egészséges növényeinket tehetjük az asztalra finom táplálékként.

Végezetül szót kell ejtenünk a sajnos egyre gyakoribb műanyag-égetésről, ami lehet háztartási hulladék égetése, de akár kábelégetés is. A kellemetlen szagokkal járó tevékenység sokkal nagyobb kárt okoz, mint a kimosott ruhák befüstölése vagy egy el lehetetlenített kerti üldögélés.

A műanyagok égése során rendkívül káros, sokszor az életet veszélyeztető anyagok szabadulnak föl. Ezek a mérgek a szervezetünkbe juthatnak közvetlen belégzéssel, de akár úgy is, hogy belepik gyümölcsünket, terményeinket, és fogyasztáskor egyszerűen lenyeljük őket. A leveles növények, mint például a salátafélék, a spenót, vagy a korai kedvencek, a földieper és a cseresznye különösen veszélyesek lehetnek! Egyes égéstermékek bizonyítottan daganatos megbetegedéseket okoznak, sok más pedig allergiás tüneteket, bőrbetegségeket, légúti problémákat okoz.

Éppen ezért műanyagot semmilyen körülmények között ne égessünk, se kályhában, sem szabad ég alatt!

Mindannyiunk felelőssége az élhető környezet fenntartása!

Ha műanyag-égetést tapasztal a városban, figyelmeztesse az égetőt a veszélyekre. Amennyiben ez hatástalan, forduljon a Polgármesteri Hivatalhoz!

A műanyagok égetése – a 21/2001. számú kormányrendelet értelmében – nyílt színen vagy bármilyen tüzelőberendezésben tilos. A jogszabály megszegői 500 ezer forintig terjedő bírságra számíthatnak.

Szajkó János

Országosan ismertek a puztaszabolcsi karatésok!

A Kiai Dojo SE karatékái remekül kezdték az idei évet. Alig telt el pár hónap, máris négy versenyen bizonyították tudásukat, tehetségüket!

Először januárban egy felhozó versenyen, Pápán kezdtük az évet a gyermekekkel, ahol több mint 120 versenyző indult el különböző kategóriákban.

A legfiatalabb kategória győztese lett **Molnár Krisztián**, a nagyobbaknál **Bognár Balázs** arany érmet, **Váraljai Ferenc** és **Orbán Kevin** bronzérmet szerzett. A lányok között **Molnár Kata** harmadik helyezést ért el, és **Nagy Martin** negyedik lett az erős mezőnyben.

Februárban Budapesten kezdőknek (143 fővel) megrendezett versenyen indultak a legkisebbek. Küzdelemben és formagyakorlatban mutathatták meg, mennyit tanultak az elmúlt időszakban. A legjobb eredményt nagy meglepetésre **Molnár Kata** érte el, aki küzdelemben mindenkit legyőzött és formagyakorlatban második helyezést ért el. **Bognár Balázs** és **Nagy Martin** a legjobb formájukat hozva léphettek a dobogó legfelső fokára. **Kovács Attila** második helyezést és **Santaveczi János** negyedik helyezést ért el.

Az év legrangosabb versenyét, a Diákolimpiát, február 5-én rendezték meg Abonyban. A Diákolimpia minden sportágban több lépcsős, így nálunk is. A területi selejtezőn több mint 300 versenyző közül csak azon kevesek juthattak tovább, akik bekerültek a legjobbak közé. Hat versenyzővel

képviseltettük magunkat e rangos versenyen. Itt már csak a több éve karatézó, jól felkészült színes övesek indulhattak el. **Horváth Ramóna** nem okozott csalódást, könnyedén nyerte minden küzdelmét, így arany érmet szerzett. **Molnár Krisztián**, aki nem sokkal a verseny előtt vizsgázott le a kék övre, harmadik lett, **Váraljai Ferenc** a legerősebb csoportba került friss kékövesként, nehéz dolga volt, de szép küzdelem után maradt alul. **Vigyikán Gyöngyvér**, **Pálinkás Anikó** és **Horváth Máté** bekerültek a legjobb hat közé, így a Diákolimpia döntőjébe is!

Március 12-én a Diákolimpia Országos Döntőjében, Szeghalmon **Horváth Ramóna** ismét remekelt és mindenkit legyőzött, **Pálinkás Anikó** második helyezést ért el, **Horváth Máté** könnyedén nyerte az első küzdelmét 30 másodperc alatt, majd a következőben némi pontozással maradt alul. **Vigyikán Gyöngyvér** határozott fellépéssel 2-1 arányban sajnos nem került fel a dobogóra, de olyan küzdelmet láthattunk tőle, amely biztosítja, hogy hamarosan ott lesz a dobogón. **Molnár Krisztián** a legfiatalabbak között pontozással nem jutott tovább, de jó úton halad.

A következő állomásunk április 16-a, a **Kyokushin Karate Európa Bajnokság Vilniusban, ahol Horváth Máté képviseli Egyesületünket**, ugyanis válogatott versenyzőként a korosztályából őt választották ki erre a megméretetésre. Nagyon nagy tehetség, akiről sokat fognak hallani.

Simon László edző



Pápa Karate Verseny

2011. január 29.



Molnár Kata 3. hely, Váraljai Ferenc 3. hely, Molnár Krisztián 1. hely, Bognár Balázs 1. hely, Nagy Martin 4. hely, Orbán Kevin 3. hely

Budapest Karate Verseny

2011. február 19.



Küzdelem: Kovács Attila 2. hely, Molnár Kata 1. hely, Santaveczi János 4. hely, Bognár Balázs 1. hely, Nagy Martin 1. hely, Molnár Kata 2. hely (formagyakorlat)

Kerékpáros hírek

A Pusztaszabolcsi Szabadidősport Egyesület túraikerékpárosai 2011. március 26-án a Velencei-tó északi partjára tekertek Kápolnásnyék - Pákozdi megközelítésével.

Az időjárás kegyes volt, hiszen alig lengedett egy kis ellenszél. Épp csak akkora, hogy az elszánt 10 fős csapatot nem fújta vissza a Kiri Panzió parkolójába, ahonnan indultak. A nap sütött, de az előbb említett ellenszél miatt szinte mindig „emelkedős” volt az út.

A tó maga szép és nyugodt volt, remegve várja a közeledő strandoló tömegeket.

A néhai szabad strand helyén gyönyörű beton és mindenféle építkezési sokadalom jelezte, hogy itt bizony egy pár hónap múlva megnyílik a Velence Kapuja project, mely selymes homokpartszakaszt is magába foglaló tengerpart imitáció lesz. Sok kisebb üzlettel, ahol a Laci konyha már „Leslie konyha” lesz. Ez most bizonyára nagyon kell nekünk.

Többszöri falatozás, mókázás (Popovics Icu volt most ebben a főkolompos) szakította félbe a tekerést. A végül is megtett 35 km utólag semminek tűnt.

A túra értékelése a legutóbbi közvélemény kutatásra támaszkodva a 10-es skálán a 8-as fokozatot érte el.

A következő túránk ismét ebbe a régióba vezet, melyre ezúton is meghívunk mindenkit, aki szeretne egy jókedvű hétvégét szerezni magának.



Gyula bácsi, a korelnök vezeti a sort

Április 23. szombat

Pusztaszabolcs – Zichyújfalu – Gárdonyi Emlékház – Velence – Pusztaszabolcs

Távolság : 35 km Indulás : 1000-kor a KIRI Panzió parkolójából.

Tudom, hogy ez már a Húsvét szombatja, sok háziasszony süt, főz, dagaszt, kertet kapál stb., de remélem a többi társammal együtt, hogy a túrára mégis fordítanak 4 – 5 óra hosszat. Utána biztos jobban fog esni a tepsi mögé állás.

Előzetes a jövő hónapra :

Május 21. szombat

Pákozdi Arborétum - Természetvédelmi túra, főzési lehetőség az Arborétumban.

Ennek a túrának a részletes kiírását keressétek a Szabolcs Híradó május elején megjelenő számában!

Csordás Viktor szakosztályvezető

Egyesületi hírek – ÖTE

Az Önkéntes Tűzoltó Egyesület Pusztaszabolcs 2011. március 5-én megtartotta rendes éves közgyűlését. A közgyűlés egyöntetűen elfogadta Koczás József elnök úr 2010. évi beszámolóját, valamint a 2011. évi költségvetés-tervezetet. Továbbá, az eddigi jelképes tagdíj 100 Ft-ról 2000 Ft-ra történő emelését határozta meg a többség. A beszámoló és szavazások után a meghívott vendégek közül Czompó István polgármester úr, a Fejér Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság képviselőjében Molnár József tűzoltó alezredes igazgató helyettes, a Fejér Megyei Tűzoltó Szövetség képviselőjében Tóth László nyugalmazott tűzoltó százados méltatták az



Veres Ferenc átveszi a Szolgálati Érdemérmét



Bakos Pál is Szolgálati Érdemérmét kapott

egyesület munkáját, kiemelve azt a tényt, hogy a „nagy” távolságok miatt hatalmas segítség a mentésben és tűzvédelemben egy jól működő, hadra fogható tűzoltó egyesületet tudni ebben a térségben.

Tagjaink közül Bakos Pál 20 éves, Veres Ferenc 25 éves önkéntes tűzoltói szolgálatért szolgálati érdemérmét kapott a Megyei Tűzoltó Szövetség képviselőjétől. Ezúton is gratulálunk nekik.

Egyesületünk az idei évben március 20-ig 17 esetben vonult valamilyen káreseményhez. Egy esetben műszaki mentés (közúti baleset), 16 esetben avar-, nádas- és erdőtüzhöz vonultak tagjaink. A jelentős mennyiségű tüzeset felszámolásában mindössze 6 alkalommal nyújtottak segítséget a hivatásos egységek. Ezúton is kérnék mindenkit, hogy a hatályos jogszabályoknak megfelelő



Jelmezések a farsangi bálon

módon körültekintően járjanak el, mert a fent említett események többsége szándékos gyűjtogatás volt. A mezőgazdasági és zártkerti égetésekről szóló hatályos jogi szabályozásokat megtalálják a www.szabolcsote.hu internetes oldalon is.

A tavalyi évhez hasonlóan idén is megrendeztük a tűzoltó farsangi bált. A jó hangulatban eltöltött estén közel 70 fő vett részt. A rendezvényt a növekedő érdeklődés miatt a KIRI Panzióban bonyolítottuk le. A jól működő és gyümölcsöző kapcsolataink már településünk határain is túllépnek. Egyesületünk meghívást kapott a besnyői Pöttöm Sziget Óvoda támogatására megrendezett játékonysági bálra. Az eseményt március 12-én Besnyő község faluházában rendezték meg. Köszönjük a meghívást.

Polákovics Tamás

Batyubál

A Harmónia Nyugdíjas Egyesület április elején már 11. alkalommal rendezte meg a kistérségi nyugdíjas klubok részvételével a hagyományos tavaszi batyubált. Idén Ivánca, Besnyő, Beloianisz, Perkáta és Szabadegyháza képviseltette magát a hazaiakon kívül. Nagyon jó hangulatban telt az est, köszönhetően a jó zenének és a támogatóknak: Czompó István polgármester úr, Szőke Erzsébet alpolgármester asszony, Paál Huba és Szajkó János képviselő urak, Gelencsér Gáspár és Nóniusz Gábor járult hozzá az sikerhez – köszönjük szépen. Természetesen a nyugdíjas klub tagjai is kivették a részüket a munkából. Minden egyes nyugdíjas társunknak szeretettel köszönjük a részvételét, és valamennyiüknek jó egészséget kívánunk.

Talló Ferencné

Köszönet

A Tiszta Utak Élő Táj Egyesület ezúton szeretné megköszönni Nemes Lászlónak, Nyeső Ferencnek és Váraljai Ferencnek, hogy hozzájárultak ahhoz, hogy az elkövetkező időben újabb 15 db fix hulladékgyűjtő kerüljön kihelyezésre a város további pontjain.

*Sebesi Béla
elnök*

A Napraforgó Klub programja az év hátralévő részére

- Ápr. 05.** A „Tiszta porta...” verseny indul.
- Ápr. 09.**
10.⁰⁰ Nemzeti Rákellenes Nap Pusztaszabolcson
Séta a mammográfia fontosságáért
Fórum: Prof. Dr. Simon Tamás, Dr. Rombauer Edit, Németh Ferencné (ÁNTSZ)
- Máj. 02.**
16.³⁰ Klubnap:
Gazdasági beszámoló (Kőkuti Lászlóné)
A 7 éves születésnap előkészítése
A frissen belépett tagjainkkal való ismerkedés, beszélgetés
- Máj. 10.** A „Tiszta porta” verseny jelentkezésének leadási határideje
- Jún. 06.**
16.³⁰ : Klubnap (nyílt)
Téma: Rákbetegek jogai a munkahelyeken
Ea: Strommer Szilvia önkéntes szolgálat vezető, MRL
- Júl. 06.**
16.³⁰ Klubnap:
Születésnap: 7 évesek vagyunk! Vendégeink: szorosán vett szponzoraink
- Aug. 01.**
16.³⁰ Klubnap:
Életmód Nap előkészítése (eddig egyeztetések összehangolása, a feladatok személyre szóló egyéni lebontása)
- Aug. 21.** Életmód Nap
„Tiszta porta” verseny eredményhirdetése
- Szept. 05.**
16.³⁰ Klubnap:
Eltelt időszak összegzése, értékelése
- Okt. 03.**
16.³⁰ A Méhnyakrák Napjának előkészítése
Felelős: Beslényi Ildikó
- Okt. 17.**
16.³⁰ Kézműves foglalkozás, készülődés Minden-szentekre, Mikulásra (felelős: Szabó Tiborné Ibolya)
- Okt. 29.**
14.⁰⁰ Emlékezés Napja
- Nov. 25.**
17.⁰⁰ A Méhnyakrák Napja Pusztaszabolcson
- Dec. 05.**
16.⁰⁰ Klubmikulás



Tiszta porta, rendes ház

FELHÍVÁS

A Magyar Rákellenes Liga Pusztaszabolcsi Szervezete a „Nemzeti Rákellenes Nap” tiszteletére pályázatot hirdet a „Tiszta porta, rendes ház” cím elnyerésére.

A pályázat célja : közterület óvása, védelése, szemetelés visszaszorítása, megakadályozása, hiszen közvetlen környezetünk alapvető hatással van egészségünk alakulására.

A pályázók köre: Pusztaszabolcs város lakóépületei, intézményei.

Pályázati szempontok:

- rendben tartott utcafront (tisza, füves, fásított, virágos)
- rendben tartott ház, porta
- egészséges környezet, mely a lakók érdekeit szolgálja
- kert kultúra

A lakossági és az intézményi pályázatokat külön-külön bíráljuk.

Jelentkezési lapokat a Polgármesteri Hivatalban lehet felvenni, és kitöltve leadni az erre kijelölt gyűjtőládába 2011. április 05- től félfogadási időben.

A jelentkezéseket 2011. május 10-ig kérjük leadni.

Eredményhirdetés és a címek átadása 2011. augusztus 21-én

az Életmód és Szenvédélyek Napján lesz.

További információk kaphatók a 06 30 313 7008 –as telefonszámon.

NAPRAFORGÓ KLUB, a rendező egyesület

Interaktív táblák segítik az oktatást az iskolában

Pusztaszabolcs Város Önkormányzata a Társadalmi Infrastruktúra Operatív Program keretében pályázatot „Interaktív táblák alkalmazására” a helyi József Attila Közös Igazgatású Általános Iskola és Óvodában. A TIOP-1.1.1-07/1-2008-0889 számú „informatikai infrastruktúrafejlesztés” keretében kerültek beszerzésre az osztálytermekbe a digitális eszközök, melyek már egy modernbb oktatást tesznek lehetővé.

Az interaktív táblák közül 3 db alsós osztálytermekben, 7 db felsős osztálytermekben került elhelyezésre. Kiépült a WIFI rendszer is, mely lehetővé teszi az internet használatát is. Az oktatási forma a pedagógusok számára szakmai kihívás, a gyerekeknek pedig öröm.

Szabolcs Híradó hirdetési díjai

terjedelem	nettó összeg	ÁFA	bruttó összeg
1/1 oldal (18x26cm)	16.000	4.000	20.000
1/2 oldal (13x18cm)	8.000	2.000	10.000
1/4 oldal (9x13cm)	4.000	1.000	5.000
1/8 oldal (6,5x9cm)	2.000	500	2.500
1/16 oldal (4,5x6cm)	1.000	250	1.250
köszönetnyilvánítás	600	150	750

Lakossági és üzleti célú hirdetéseket is szívesen közlünk, elérhetőségeink az impresszumban találhatóak.

KIADÓ

Pusztaszabolcs Széchenyi u. 54. szám
alatt 50 m²-es üzlethelyiség kiadó.

Érd.: 06-70/391-2660



Utazz velünk Staufenbergbe !

Pusztaszabolcs testvértelepülése, Staufenberg a nyári szünetben 9 napos kalandos és igen színes, változatos programokkal vár **17 fő helyi lakosú 12 év fölötti diákokot.**



Jelentkezéskor előnyben részesítjük a német nyelvet tanuló 12 és 17 év közötti diákokat.

A diákokat Staufenbergben családoknál szállásolják el, valamint két helyi pedagógus kíséri és felügyeli őket az utazás ideje alatt.

Utazás időpontja: 2011. július 11-19.
Jelentkezési határidő: 2011. május 2.
Utazás költsége: 42.000 Ft

Ez az ár nem tartalmazza a költőpénzt és az utasbiztosítást. Utasbiztosítás kötése kötelező. A részvételi díjat a Polgármesteri Hivatal pénztárában lehet befizetni. Amennyiben szükséges, részletfizetés biztosított az alábbiak szerint: I. részlet 2011.05.15-ig, II. részlet 2011.06.15-ig.

Jelentkezési lapok az osztályfőnököktől kérhetők és leadhatók:

a középiskolában Neikl-Ladány Ágnesnél,
 az általános iskolában Varga Gergelynél,
 a polgármesteri hivatalban Darvas Tímeánál.

Várjuk azoknak a családoknak a jelentkezését is a polgármesteri hivatalban, akik a német gyerekek pusztaszabolcsi tartózkodási ideje alatt elszállásolási lehetőséget tudnak biztosítani 2011.07.29. és 2011.08.06. között.

"Kerékpárosbarát Munkahely 2010" cím



2010 szeptemberében a Polgármesteri Hivatal pályázatot nyújtott be a Környezetvédelmi és Vízügyi Minisztériumhoz a "Kerékpárosbarát Munkahely 2010" megtisztelő cím elnyerésére. A cím elnyerésére kis- és középvállalatok és közintézmények is nyújthattak be pályázatot és kategóriánként kerültek a címek kiosztásra. A pályázat bemutatta a hivatal kerékpáros infrastruktúra helyzetét, a kerékpártárolási lehetőségeket, valamint a kerékpározás népszerűsítéséért megtett intézkedéseket. A cím elnyerésével a Minisztérium elsősorban a kerékpárosokért tett intézkedéseket és fejlesztéseket értékelte és díjazta.

Köszönetnyilvánítás
 Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak, akik
Oláh János
 elhunyt alkalmából részvétüket bármilyen formában kifejezték.
 Gyászoló család

Sajnálattunkat fejezzük ki, hogy az előző számból kimaradt a fenti köszönetnyilvánítás.

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy
Ondrus Gábor
 2010. február 15-én 24 éves korában tragikus körülmények között elhunyt.
 Búcsúztatása 2011. április 17-én 13 órakor lesz a pusztaszabolcsi temetőben.
 Kérjük, kegyeletüket egy szál virággal róják le!

Köszönetnyilvánítás
 Szeretnénk megköszönni mindazoknak, akik
Szente Ferenc
 temetésén részvételükkel osztoztak gyászunkban és utolsó útjára elkísérték a sárbogárdi temetőben.
 Édesanyja, Felesége, Testvére

Tájékoztató orvosi ügyeletről

Pusztaszabolcson munkanapokon a település házi-orvosai érhetőek el 12-16 óráig telefonon a **06-20/933-6767**-es telefonszámon. Az orvos saját autóján szükség szerint házhoz is megy.

16 óra után másnap reggel 7 óráig (a saját házi-orvosa munkaidejének kezdetéig) központi orvosi ügyeleti ellátás biztosított, kulcsi telephellyel. A sürgősségi orvosi ellátás igénybe vehető személyesen is. A kulcsi ügyelet elérhető a következő telefonszámokon: **06-20/933-6767** (mobil) és **06-25/251-063/101mellék** (vezetékes).

Ünnep és munkaszüneti napokon a központi sürgősségi orvosi ügyelet 24 órában érhető el a fenti módon.

Tisztelettel kérünk minden beteget, hogy 16 óra előtt ne próbálják igénybe venni a kulcsi ügyeletet, ne zavarják felesleges telefonjaikkal a szakrendelések munkáját. A **06-20/933-6767**-es mobil telefonszám segítségkérésre bármikor alkalmas. Azt a telefonhívási lehetőséget a pusztaszabolcsi házi-orvosok biztosítják kilencedik éve.

Tehát javaslom, a kollégáim nevében is, a mobiltelefonjukba elmenteni, a lakásba jól látható helyre kiírni a **06-20/933-6767**-es telefonszámot.

Együttműködésüket köszönik a település házi-orvosai.

A tanév II. félévétől interaktív táblákkal is oktatnak az iskolában

Pusztaszabolcs Város Önkormányzata a Társadalmi Infrastruktúra Operatív Program keretében pályázatot „Interaktív táblák alkalmazására” a helyi József Attila Közös Igazgatású Általános Iskola és Óvodában. Az általános iskolában a 2010/2011.-es tanév második félévétől minden tantárgyhoz kapcsolódóan alkalmazásra kerültek az interaktív táblák. A táblák használata az üzembe helyezéstől kezdődően folyamatosan épült be a minden napi tanórai munkába. A táblák használata nem csak a gyerekeknek öröm, hanem a pedagógusok is szívesen és örömmel alkalmazzák az oktatás során.



Az Önkéntes Tűzoltó Egyesület Pusztaszabolcs 2011. május 07-én családi tűzoltó napot szervez, melyre meghívjuk önt és kedves családját.

Programok:

08:30 Felvonulás (indulás a tűzoltó szertár elől, cél a sportpálya)

09:30 Czompó István Polgármester úr megnyitó beszéde

10:00 Kismotorfecskendő szerelés. (Versenyszerű bemutató.)

Tűzoltási, műszaki mentési bemutató

Tűzoltás kocsii fecskendővel

12:00 Ebéd

13:00 Színpad (táncosok, zenekarok)

- Hastáncosok
- Latin tánc bemutató
- Hip-Hop
- Milviusz Attila
- Cséza Norbert
- Filonta
- Cetlenben bemutató

kb. **17:00** Flórian Band

Egész napos gyermekprogramok:

- rajzverseny
- rádiós akadálypálya
- puttonyfecskendővel célba lövés

További programok:

Tűzoltó felszerelések bemutatása

Tálca tűz oltás

Régi kocsii fecskendő szerelési verseny (5 fős csapatok jelentkezését várjuk.)

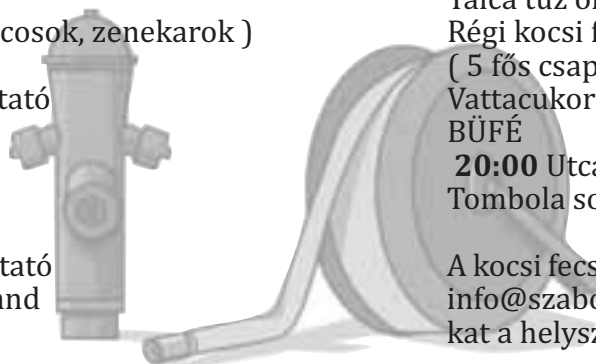
Vattacukor

BÜFÉ

20:00 Utcabál a sportpályán

Tombola sorsolás **22:00**-kor

A kocsii fecskendő szerelési versenyre jelentkezni az info@szabolcsote.hu e-mail címen lehet, a tombolát a helyszínen **12:00**-tól lehet vásárolni.



Közérdekű telefonszámok

A pusztaszabolcsi lakosok számára **sürgősségi orvosi ellátás** elérhető a nap huszonnégy órájában a

06-20/933-6767

telefonszámon, munkaidőn kívül hívható még a **kulcsi központi ügyelet** száma:

06-25/251-063.

I. felnőtt háziorvosi körzet:

dr. Juhász Judit 06-25/507-770

II. felnőtt háziorvosi körzet:

dr. Ander Klára 06-25/273-020

III. felnőtt háziorvosi körzet:

dr. Kovácsai Sándor 06-25/273-020

Dr. Kádár Attila gyermekorvos: 06-20/986-6060

és 06-25/272-467

Fogorvos: dr. Óvári Péter 06-25/273-029

Védőnői szolgálat: 06-25/273-034

Írisz Gyógyszertár (Adonyi u. 43.)

06-25/273-019

(nyitva: H-P: 8.00-16.00; Szo: 8.00-12.00)

Új Városi Gyógyszertár (Kossuth L. u. 501/3/a hrsz)

06-25/271-588

(nyitva: H-P: 8.00-19.00; Szo: 8.00-13.00)

Gyöngypatika (Velencei u. 68.)

06-25/271-625

(nyitva: H-P: 7.00-18.00; Szo: 8.00-13.00)

Körzeti megbízott: 06-20/967-6247

Polgárórség: 06-20/310-6014

Önkéntes tűzoltók: 06-70/379-8156

Kábeltelevízió Építő és Szolgáltató Kft.

Telefon: 22/570-372 Fax: 22/570-375

Takarékszövetkezet Adonyi u. 41.

06-25/273-028; 06-30/436-5453

Tó Tévé Videostúdiója – Szabolcs Magazin tévéműsor szerkesztősége

E-mail: toteve@kabelsat2000.hu

A stúdió telefonszáma: 06-22/570-376 (üzenetrögzítő);
06-22/570-377

Szabolcs Magazin- „A” hét új műsor, „B” hét ismétléses hét.

Az ismétlések időpontjai: „A” héten kedden 18 órától,

„B” héten kedden, csütörtökön 18 órától

Datatrans Internet Kft. Telefon: 22/505-750

Fax: 22/505-753

Kék szám: 40/200-677

Invitel Távközlési Rt. Telefonos ügyfélszolgálat: 1443

E.ON Dél-dunántúli Áramszolgáltató Zrt

Hibabejelentés: 06-80-20-50-20

Ügyfélszolgálat: 06-40-545-545

Mérőóraállás-bejelentés: 06-80-210-211

E.ON Dél-Dunántúli Gázszolgáltató Zrt.

Műszakihiba-bejelentés: 06 80-42-42-42

Ügyfélszolgálat: 06 40-22-00-22

Mérőóraállás-bejelentés: 06 40-22-00-22

DRV Zrt. Velencei Információs Pont

– víz- és csatornaszolgáltató

Telefon: 06 40-24-02-40

Fax: 06/84/501-299

Magyar Posta Zrt. Pusztaszabolcsi Fiókja

Telefon: 06/25/273-025, 06/25/273-024

Styx Temetkezési Kft.

Telefon: 25/271-080, 25/507-720,

25/507-721, 25/272-520,

30/9621-764, 30/607-1310, 30/351-9112

Vertikál Építőipari és Kommunális Szolgáltató Rt. – kommunális hulladékiszállító

Telefon: 06-22-576-070, 36-22-366-029,

Fax: 06-22-576-071

Ügyfélszolgálat: Hidrakom Kft,

Pusztaszabolcs, Adonyi u. 42.

Tel: 30-68-81-181

Konténerrendelés: DÉSZOLG Kft,

Adony, Dózsa György u. 64.

Tel: 25-50-45-20

Folyékony hulladék elszállítása: Varga János -

2457 Adony, Dózsa György u. 35/1

Telefon: 25/231-178, 06/70/577-8981

SZABOLCS HÍRADÓ

Felelős kiadó: **Pusztaszabolcs Város Önkormányzat Képviselő-testülete**

Pusztaszabolcs, Velencei út 2.

Telefon: 06-70/7798-243 • E-mail: szabolcshirado@gmail.com

Főszerkesztő: **Kiss Kornélia**

Munkatársak: Csordás Viktor, dr. Juhász Judit, Forgó Árpádné, Jakab Erika, Klein Éva, Lepsényi Jánosné, Lepsényi Dorina, Molnár Árpádné, Neikl-Ladány Ágnes, Páncél Erika, Paragh Margit, Polákovics Tamás, Popovics Ilona, Pörgye Mihályné, Simon László, Szajkó János, Szőke Erzsébet, Wasser Stefánia, Zsuffa Bözsi, Zsuffa Tünde

Tervezés és nyomtatás: **Gabbiano Print Nyomda és Kiadó Kft.**

Felelős vezető: Izsák Gábor ügyvezető

Megjelenik 750 példányban
minden hónap 2. csütörtökén.

Lapunkat rendszeresen szemlézi az:

